

Tech Savvy Seniors

स्मार्टफोन से परिचय



स्मार्टफोन पूरी तरह से कंप्यटर
के रूप में काम करते हैं जिन्हें
आप अपनी जेब में फिट कर
सकते हैं।



एक स्मार्टफोन कर सकता है:

- आवाज और वीडियो कॉल करें
- इंटरनेट का उपयोग
- तस्वीरें और वीडियो ले लो
- जीपीएस के साथ नेविगेट करें
- फोन पर संग्रहीत संगीत और वीडियो वापस चलाएं
- अपने संपर्कों और नियुक्तियों को प्रबंधित करें
- ईमेल भेजिए
- इन-बिल्ट गेम्स खेलें
- इंटरनेट से डाउनलोड किए गए नए एप्लिकेशन और गेम चलाएं

डेटा योजनाएं

कई मोबाइल फोन योजनाओं में डेटा घटक शामिल है।

एक पोस्ट-पेड प्लान कॉल या डेटा के लिए एक या दो साल के अनुबंध पर हस्ताक्षर करने के लिए एक निश्चित मासिक शुल्क का भुगतान कर रहा है।

ये योजना आमतौर पर एक फोन के साथ आती है जिसे योजना दवारा सब्सिडी दी जाती है, जिसका अर्थ यह है कि अगर आपने इसे सीधे खरीदा है तो यह सस्ता है।

प्री-पेड प्लान मिनटों और डेटा के लिए भुगतान करते समय भुगतान कर रहा है। इन योजनाओं को अनुबंध की आवश्यकता नहीं है और फोन एक अतिरिक्त लागत है।

स्मार्टफोन ऑपरेशन सिस्टम

एक स्मार्टफोन पर एक ऑपरेटिंग सिस्टम कंप्यटर के समान काम करता है। यह वह सॉफ्टवेयर है जो सबकुछ चलाता है।

गूगल एंड्रॉइड (सैमसंग, एचटीसी) और ऐप्पल आईओएस (ऐप्पल आईफोन) दो प्रमुख ऑपरेटिंग सिस्टम हैं।

टचस्क्रीन कैसे काम करते हैं

अपने पीसी पर माउस क्लिक जैसे कार्यों को स्पर्श करें। स्मार्टफोन को नियंत्रित करने के लिए आपको जानने के लिए छह संकेत हैं:

1. टैप - ऐप्स लॉन्च करें, आइटम का चयन करें, वेब लिंक का पालन करें।
2. टैप और दबाएं (और खींचें) - चारों ओर आइकन और विजेट ले जाएं। टैप करें और दबाएं ताकि आइकन 'डिटेच' पर दिखाई दे, फिर उसे उस स्थान पर खींचें जहां आप चाहते हैं।
3. स्क्रॉल - बस उस स्क्रीन के एक हिस्से को स्पर्श करें जिसमें एक बटन या लिंक नहीं है जो टैप द्वारा ट्रिगर किया जाएगा। उदाहरण के लिए, किसी वेब पेज के किसी भी भाग को स्पर्श करें जो स्क्रीन के निचले भाग के पास एक लिंक नहीं है, फिर शेष को प्रकट करने के लिए अपनी अंगुली को स्क्रीन पर दबाएं।
4. स्वाइप - स्क्रीन पर एक त्वरित स्लैश जो भी दिशा की जरूरत है। आमतौर पर पृष्ठों (पुस्तक में) या छवियों (स्लाइड शो में) के बीच फ़िलप करते समय इसका उपयोग किया जाता है। स्वाइप का उपयोग स्मार्टफोन के होम पेज या फास्ट स्क्रॉलिंग के लिए भी किया जाता है।
5. पिंच-टू-ज़ूम - उस स्क्रीन के एक हिस्से के आस-पास दो अंगुलियों (आमतौर पर अंगूठे और अग्रदूत) रखें जिन्हें आप बड़ा करना चाहते हैं या ज़म आउट करना चाहते हैं। फिर ज़ूम इन करने के लिए दो अंगुलियों को अलग-अलग करें या ज़ूम आउट करने के लिए उन्हें एकसाथ चुटकी दें।
6. डबल टैप - त्वरित उत्तराधिकार में बस दो बार स्क्रीन पर टैप करें। यह अक्सर चुटकी-ज़ूम के समान कार्य होता है। आइए देखें कि आप अपने स्मार्टफोन के साथ क्या कर सकते हैं। आइए देखें कि आप अपने स्मार्टफोन के साथ क्या कर सकते हैं।

अपने फोन को चालू और बंद करना

अपने फोन को चालू करना

- अपने स्मार्टफोन पर पावर बटन दबाकर रखें। आपके फोन का स्टार्ट-अप अनुक्रम शुरू होगा।
- अनलॉक स्क्रीन दिखाई देगी। अधिकांश फोन पर आपको स्क्रीन के एक हिस्से से दूसरे स्लाइडर या सर्कल को टैप करने और खींचने की आवश्यकता होगी।
- निष्क्रियता के कुछ सेकंड के बाद फोन स्क्रीन स्वचालित रूप से बंद हो जाएगी। इसका मतलब यह नहीं है कि फोन बंद हो गया है। स्क्रीन को वापस लाने के लिए, बस पावर बटन को तुरंत टैप करें।

अपने फोन को बंद करना

- कुछ सेकंड के लिए पावर बटन दबाकर रखें। एक त्वरित टैप बस स्क्रीन बंद कर देगा।

एक फोन करना

- फोन बटन पर टैप करें, जो आम तौर पर एक हरे रंग के फोन हैंडसेट की तरह दिखता है।
- कीपैड बटन दबाएं।
- स्क्रीन पर संख्याओं का एक सेट दिखाई देगा।
- उस नंबर पर टैप करें जिसे आप कॉल करना चाहते हैं।
- आप स्क्रीन पर उन्हें छूकर नंबर दर्ज कर सकते हैं।
- एक बार जब आप नंबर दर्ज कर लेंगे, तो हरे रंग के कॉल बटन को टैप करें।
- कीपैड गायब हो जाएगा, और कॉल शुरू हो जाएगा।
- जब आप कॉल को समाप्त करना चाहते हैं, तो बस लाल अंत कॉल आइकन या बटन पर टैप करें। यह आमतौर पर एक लाल फोन हैंडसेट की तरह दिखता है।

एक कॉल प्राप्त करना

- जब कोई और आपको कॉल करता है, तो आपका फोन रिंग करेगा।
- यदि कॉलर आपकी संपर्क सूची में है, तो उनका नाम टचस्क्रीन पर दिखाई देगा। यदि नहीं, तो आपको फोन नंबर दिखाई देगा।
- हरे रंग के उत्तर बटन पर टैप करें। यह आमतौर पर कॉल बटन की तरह दिखता है।
- आप अस्वीकृति कॉल आइकन (आमतौर पर एक लाल फोन) दबाकर कॉल को भी अस्वीकार कर सकते हैं। वह रिंगिंग को रोक देगा और व्यक्ति को एक संदेश भेजेगा।
- आप लाल अंत कॉल बटन टैप करके कॉल समाप्त कर सकते हैं।

एक संपर्क जोड़ना

होम स्क्रीन पर संपर्क बटन पर टैप करें। आई - फोन के लिए, आपको पहले ग्रीन फोन आइकन पर टैप करने की आवश्यकता होगी।

- आपकी संपर्क सूची दिखाई देगी।
- एक नया संपर्क जोड़ने के लिए, संपर्क जोड़ बटन पर टैप करें।
- संपर्क जोड़ पृष्ठ दिखाई देगा। प्रासंगिक संपर्क विवरण भरने के लिए प्रत्येक बॉक्स पर टैप करें।
- ऑनस्क्रीन कीबोर्ड विवरण में टैप करने के लिए दिखाई देगा।
- दि आप संख्याओं में टाइप करना चाहते हैं, तो 123 बटन दबाएं। यह कीबोर्ड को संख्याओं में बदल देता है। अक्षरों पर वापस जाने के लिए एबीसी बटन टैप करें।
- आप व्यक्ति का नाम और एक फोन नंबर जोड़ सकते हैं। यदि आप चाहें तो आप एक पता, ईमेल पता और फोटो भी जोड़ सकते हैं।
- सहेजें बटन पर टैप करें। व्यक्ति अब आपकी संपर्क सूची में होगा।

एक व्यक्ति से संपर्क करना

- फोन बटन पर टैप करें जैसे कि आप कॉल कर रहे हैं।
- संख्या दर्ज करने के लिए कीपैड बटन टैप करने के बजाय, संपर्क बटन पर टैप करें।
- उस व्यक्ति का नाम ढूँढ़ें जिसे आप कॉल करना चाहते हैं और उस पर टैप करें। यदि आपके पास बहुत से संपर्क हैं, तो आपको ऊपर या नीचे स्क्रॉल करना पड़े सकता है।
- कॉल स्वचालित रूप से प्रारंभ हो सकती है, या आपको कॉल बटन पर टैप करना पड़े सकता है।

एक व्यक्ति को एक संदेश भेजना

- अपने फोन की होम स्क्रीन पर, संदेश बटन (आईफोन पर) या मैसेजिंग (एंड्रॉइड फोन पर) पर टैप करें। आइकन आमतौर पर भाषण बबल या लिफाफे की तरह दिखता है।
- नए संदेश पर टैप करें। यह एक कलम और कागज की एक छवि है।
- संपर्क पर टैप करें (या एक आईफोन पर + बटन), और उस व्यक्ति का चयन करें जिसे आप अपनी संपर्क सूची से टेक्स्ट संदेश भेजना चाहते हैं।
- टेक्स्ट फ़ील्ड पर टैप करें जहां आप ऑनस्क्रीन कीबोर्ड का उपयोग करके अपने संदेश में टाइप कर सकते हैं। 'भेजें' टैप करें। यह एक तीर (प्रतीक) हो सकता है।

मिस्ड कॉल और संदेश

- अगर आपको किसी से कॉल याद आती है, तो आपका फोन दिखाएगा कि आपके पास मिस्ड कॉल है। किसी को वापस कॉल करने के लिए, मिस्ड कॉल की अपनी सूची पर जाएं और उस नंबर या संपर्क पर टैप करें जिसे आप वापस कॉल करना चाहते हैं।
- अगर संदेश प्रतीक्षा कर रहे हैं, तो आपको वॉइसमेल बटन भी दिखाई देगा।
- प्रतीक्षा संदेशों की सूची प्राप्त करने या अपने संदेशों को सुनने के लिए आप इस पर टैप कर सकते हैं।

वॉल्यूम बदलने के लिए

- अगर आपको किसी से कॉल याद आती है, तो आपका फोन दिखाएगा कि आपके पास मिस्ड कॉल है। किसी को वापस कॉल करने के लिए, मिस्ड कॉल की अपनी सूची पर जाएं और उस नंबर या संपर्क पर टैप करें जिसे आप वापस कॉल करना चाहते हैं।
- अगर संदेश प्रतीक्षा कर रहे हैं, तो आपको वॉइसमेल बटन भी दिखाई देगा।
- प्रतीक्षा संदेशों की सूची प्राप्त करने या अपने संदेशों को सुनने के लिए आप इस पर टैप कर सकते हैं।
- नीचे समायोजित करने के लिए वॉल्यूम स्लाइडर ढूँढ़ें

तस्वीरें और वीडियो लेना

वॉल्यूम अप / डाउन बटन की एक जोड़ी आमतौर पर फोन के किनारे होती है।

उन पर दबाएं और स्क्रीन पर एक वॉल्यूम आइकन दिखाई देगा।

- यदि कोई वॉल्यूम बटन नहीं है, तो आप अभी भी वॉल्यूम को टैप करके बदल सकते हैं:
- सेटिंग्स आइकन
- ध्वनि के लिए देखो, तो
- मात्रा को ऊपर और नीचे समायोजित करने के लिए वॉल्यूम स्लाइडर ढूँढ़ें

तस्वीरें और वीडियो लेना

अधिकांश स्मार्टफोन पर, कैमरा बटन के बजाय होम स्क्रीन पर कैमरा आइकन होता है।

- होम स्क्रीन पर कैमरा आइकन पर टैप करें
- जब कैमरा कैमरा मोड में होता है तो स्क्रीन दृश्यदर्शी बन जाती है
- स्क्रीन पर आप जो देखते हैं वह दृश्य फोन कैप्चर करता है
- कैमरे को विषय की ओर निर्देशित करें
- एक फोटो लेने के लिए, शटर आइकन पर टैप करें
- स्क्रीन के नीचे, या किनारे पर आप कैमरा विकल्प जैसे फ्लैश, पिक्चर रिजॉल्यूशन, शॉट मोड, फ़िल्टर और अन्य सेटिंग्स के लिए बटन देखेंगे
- यदि आप वीडियो रिकॉर्डिंग पर स्विच करना चाहते हैं तो स्क्रीन के नीचे वीडियो आइकन पर टैप करें
- आप लैंडस्क्रेप और पोर्ट्रैट शॉट्स के लिए किसी भी दिशा में अपने फोन को घुमा सकते हैं
- ज़ूम करने के लिए, आप ज़ूम स्लाइडर का उपयोग कर सकते हैं
- एक बार जब आप अपना शॉट तैयार कर लेंगे तो स्क्रीन के एक हिस्से पर टैप करें
- कैमरा ऑटोफोकस के लिए स्क्रीन के उस हिस्से का उपयोग करेगा। उदाहरण के लिए, यदि आप किसी के चेहरे पर ध्यान केंद्रित करना चाहते हैं, तो स्क्रीन पर टैप करें जहां चेहरा है।
- फोन की फोकस रेंज उस व्यक्ति के लिए सही होगी।
- स्वयं शॉट्स, या 'सेल्फी' के लिए, आप नीचे के गोलाकार तीर के साथ कैमरा आइकन पर टैप करके सामने वाले कैमरे पर स्विच कर सकते हैं।

अगर आप अपनी तस्वीरें देखना चाहते हैं

- होम बटन पर टैप करें।
- अपने फोटो एलबम व्यूअर को शुरू करने के लिए फोटो आइकन पर टैप करें। (एंड्रॉइड पर आईफोन और गैलरी पर कैमरे से ली गई सभी तस्वीरों के छोटे थंबनेल देखेंगे।)
- एक पूर्ण स्क्रीन वृश्य प्राप्त करने के लिए एक पर टैप करें।
- यदि यह एक लैंडस्क्रेप उन्मुख चित्र है (इसकी तुलना में काफी बड़ा है), बेहतर वृश्य प्राप्त करने के लिए अपने फोन के किनारे बारी करें - फोन स्क्रीन स्वचालित रूप से फिर से उन्मुख हो जाएगी।
- पूर्ण स्क्रीन वृश्य में आप अगली या पिछली छवि पर जाने के लिए बाएं या दाएं स्वाइप कर सकते हैं।
- प एक चुटकी-टू-जूम(आकर बड़ा करो)
- इशारा भी उपयोग कर सकते हैं।

ऐप्स से परिचय

कंप्यूटर की तरह, आप अपने स्मार्टफोन पर ऐप्स (एप्लिकेशन के लिए संक्षिप्त) नामक नए प्रोग्राम इंस्टॉल कर सकते हैं। अधिकांश फोन प्री-इंस्टॉल किए गए ऐप्स के पूरे सूट के साथ आते हैं।

आपकी होम स्क्रीन या आपकी ऐप स्क्रीन पर, आपको बटनों की एक श्रृंखला दिखाई देगी। इनमें से प्रत्येक बटन अद्वितीय ऐप्स लॉन्च करता है जैसे:

- खेल
- वेब ब्राउज़र्स
- संगीत और वीडियो प्लेयर
- व्यक्तिगत आयोजकों और कैलेंडर

- यूट्यूब और फ़िल्मकर जैसी वेब सेवाएं
- वर्ड प्रोसेसर जैसे प्रोग्राम
- समाचार फ़ीड्स
- ईमेल और सोशल नेटवर्किंग अनुप्रयोग

पूर्व-स्थापित ऐप्स के अलावा, अधिक ऐप्स डाउनलोड करने के लिए प्रत्येक फोन एक ऑनलाइन बाजार के लिंक के साथ आता है।

सबसे आम ऐप मार्केट आईफोन पर आईट्यून्स ऐप स्टोर और एंड्रॉइड डिवाइस पर गूगल प्ले हैं।

ऐप्स डाउनलोड करने के लिए, आपको एक खाता बनाना होगा (एक एंड्रॉइड फोन के लिए गूगल खाता या गूगल आईडी और एक आईफोन के लिए ऐप्पल खाता या ऐप्पल आईडी)।

कई ऐप्स मुफ्त में उपलब्ध हैं।

यदि कोई ऐप मुफ्त नहीं है, तो आपको इसे डाउनलोड करने के लिए अपने बाजार खाते (आमतौर पर क्रेडिट कार्ड विवरण प्रदान करके) में क्रेडिट जोड़ना होगा। बाजार ऐप आपको प्रक्रिया के माध्यम से चलेगा।

आप ऑनलाइन मीडिया स्टोर से सीधे अपने फोन पर फ़िल्में, संगीत और टीवी शो भी डाउनलोड कर सकते हैं। इस मीडिया को अपने अंतर्निहित मीडिया प्लेयर एप्लिकेशन का उपयोग करके अपने फोन पर खेला जा सकता है।

अस्वीकरण इस प्रकाशन और किसी भी सामग्री के साथ शामिल जानकारी शैक्षिक और सचनात्मक उद्देश्यों के लिए कड़ाई से है। प्रकाशन और किसी भी सामग्री के साथ किसी भी उत्पाद या सेवा के प्रचार, समर्थन या अनुमोदन का उल्लेख नहीं है, जो प्रकाशन और किसी भी सामग्री के साथ दिखाया या दिखाया गया है। प्रकाशन और साथ आने वाली किसी भी सामग्री को केवल प्रारंभिक संदर्भ के रूप में उपयोग करने के लिए डिजाइन किया गया है। वे एक व्यापक मार्गदर्शक होंगे या सभी स्थितियों में आवेदन करने के लिए अभियेत नहीं हैं। यह सनिश्चित करने के लिए उचित प्रयास किए गए हैं कि इस प्रकाशन में दिखाई देने वाली जानकारी और उत्पादन के समय किसी भी तरह की सामग्री सही थी। हालाँकि, इस प्रकाशन के लेखक, निर्माता और प्रस्तुतकर्ता और कोई भी साथ वाली सामग्री (प्रासंगिक व्यक्तित्व) * इस प्रकाशन और किसी भी सामग्री के साथ सचना की सटीकता, विश्वसनीयता, पूर्णता या मुद्रा के रूप में कोई प्रतिनिधित्व या वारंटी नहीं देते हैं। इस प्रकाशन में दी गई जानकारी और कोई भी सलाह और कोई भी सामग्री केवल इस आधार पर प्रदान की जाती है कि दर्शक यहां चर्चा किए गए मामलों का अपना मूल्यांकन करने के लिए जिम्मेदार होंगे और उन्हें सभी प्रासंगिक अभ्यावेदन, बयान और सचना को सत्यापित करने की सलाह दी जाती है। * प्रासंगिक व्यक्तित्व: • कानून द्वारा अनुमत अधिकतम सीमा तक, इस प्रकाशन और किसी भी सामग्री के संबंध में किसी भी जानकारी के संबंध में किसी भी प्रकार के सभी व्यक्तियों या निहित वारंटी; • इस प्रकाशन में किसी भी जानकारी को अद्यतन करने और किसी भी सामग्री के साथ या इस प्रकाशन पर किसी भी तरह की अशुद्धि को ठीक करने के लिए किसी भी दायित्व के अधीन नहीं हैं और बाद में स्पष्ट हो सकते हैं; और • बिना किसी सचना के, प्रकाशन (और किसी भी सामग्री) और उसमें से किसी भी सामग्री को हटाने, बदलने या स्थानांतरित करने के लिए (या इस अस्वीकरण के नियमों और शर्तों सहित) किसी भी समय, अपने पूर्ण विवरक में, सही आरक्षित करें। * प्रासंगिक व्यक्तियों में कोई भी व्यक्ति, कपनी, साझेदारी या सरकारी विभाग शामिल हैं जो प्रकाशन के लिए शामिल हैं और उनके संबंधित अधिकारी, कर्मचारी और एजेंट। TRADEMARK नोटिस इस अनुदेशात्मक प्रकाशन में संदर्भित सभी उत्पाद नाम या वेबसाइट ॲस्ट्रेलिया और / या अन्य देशों में तीसरे पक्ष के पंजीकृत ट्रेडमार्क हो सकते हैं। Google, Google Play और Android, Google Inc. के ट्रेडमार्क हैं। Apple, App Store, iTunes, iTunes Store और iPad Apple Inc. के ट्रेडमार्क हैं, जो अमेरिका और अन्य देशों के Microsoft और Windows में पंजीकृत हैं या तो पंजीकृत ट्रेडमार्क हैं या Microsoft Corporation के ट्रेडमार्क हैं। संयुक्त राज्य अमेरिका और ऑस्ट्रेलिया में। इस सामग्री के भीतर तीसरे पक्ष के ट्रेडमार्क का कोई संदर्भ नहीं है, या उन नृतीय पक्षों द्वारा इस सामग्री के साथ संबद्धता, अनुमोदन या अनुमोदन या प्रायोजन का गठन करता है। अंतर्राष्ट्रीय संघर्षों के लिए अन्य देशों के माध्यम से कॉर्पोरेइट द्वारा संरक्षित है। इन सामग्रियों का कोई भी आग किसी भी रूप में या इलेक्ट्रॉनिक, मैकेनिकल, रिकॉर्डिंग या अन्यथा आपकी स्वयं की जानकारी, अनुसंधान या अध्ययन को छोड़कर, जारी, वितरित, प्रतिलिपि, प्रतिलिपि, संग्रहीत या प्रेषित नहीं किया जा सकता है। © Telstra Corporation Limited (ABN 33 051 775 556) और न्यू साउथ वेल्स ऑफिस ऑफिस एजिंग। सर्वधिकार सुरक्षित। सामग्री ऑस्ट्रेलिया के कानूनों के तहत और अंतरराष्ट्रीय संधियों, अन्य देशों के माध्यम से कॉर्पोरेइट द्वारा संरक्षित है। इन सामग्रियों का कोई भी आग किसी भी रूप में या