

سالمندان زیرک تکنالوژی نیو سات ویلز

مقدمه به اینترنت

رهنمایی مراجع فوری

برای افرادی که با کامپیوتر بزرگ نشده باشند، اینترنت میتواند عجیب و غریب و مغلق به نظر برسد. اما اینترنت برای استفاده خیلی سهل و آسان است، هر کس میتواند به میلیونها وبسایت دسترسی داشته باشد، فرستادن ایمیل، خرید و فروش و بانکداری مجازی، و بسیار چیزهای دیگر.

من چگونه به اینترنت وصل شده میتوانم؟

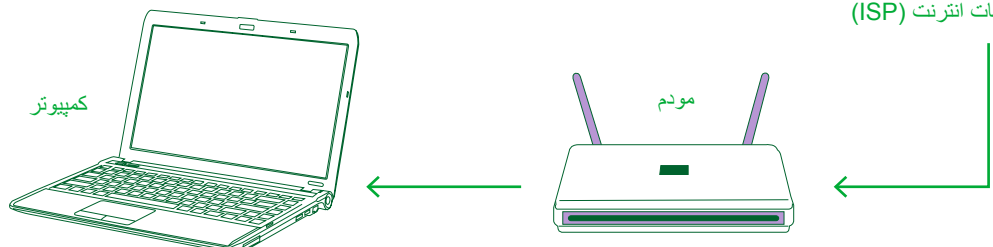
برای اینکه به تمام چیزهاییکه اینترنت ارائه میکند دسترسی داشته باشید، شما ضرورت به حساب اینترنت و خدمات اینترنت دارید (ISP). سرویسهای اینترنتی چون تلسترا بیگ پاند، اینها سرویسهای اینترنت را به هزینه ماهانه فراهم میکند، همانند خدمات تلفون.

شما همچنان به آله به نام مودم (و یا مودم روتر) ضرورت دارید. این یک صندوق کوچک است که سیگنال داتا را از کامپیوتر شما تبدیل به چیزی که به اینترنت فرستاده میشود میکند. خدمات اینترنت این مودم را به شما میتواند بفروشد. زمانیکه که شما با ایشان حساب اینترنتی باز کنید.

برای وصل کردن به چه نیاز دارید



ارابه کننده خدمات اینترنت (ISP)



انواع خدمات اینترنتی

پنج نوع خدمات اینترنت موجود است:

1. مدل قدیمی دایل اپ، از طریق تماس تلفون به یک ISP و استفاده از کودها برای فرستادن داتا. شما از تلفون برای زنگ زدن و زنگ آمدن استفاده کرده نمیتوانید در زمانیکه از طریق دایل اپ به اینترنت وصل باشید.
2. ADSL، که از یک مودم مخصوص که تلفون موجود شما را به یک لین با سرعت زیاد لین تلفون تبدیل میکند. شما همزمان از تلفون و اینترنت استفاده کرده نمیتوانید.
3. 3G/4G استفاده از شبکه تلفون موبایل که شما را به اینترنت وصل میکند.
4. ستلایت (ماهواره)، که از ستلایت داتا را انتقال میدهد.
5. کیبل، که از کیبل فاکستل® برای داتا استفاده میشود.

همه خدمات در تمام مناطق مهیا نمیشد. ISP به شما خواهد گفت که کدام خدمات در دسترس شما میباشد.

شما در اینترنت چه کرده میتوانید

ایمیل

ویدیو و صحبت از طریق اینترنت

از فلم، موسیقی و رادیو لذت ببرید

گشت و گذار در وب

مدیریت امور مالی

خریداری

مقدمه به اینترنت

رهنمایی مراجع فوری

گشت و گذار در وب

استفاده از مرورگر وب

مرور اینترنت و تئیکه با اینترنت وصل شوید آسان است! فقط این مراحل را دنبال کنید:

1. کمپیوتر های که از سیستم مایکروسافت ویندوز استفاده میکنند، با کلیک بر دکمه اینترنت اکسپلورر Internet Explorer برنامه اینترنت اکسپلورر را باز کنید. در کمپیوتر های اپل، برنامه سفاری Safari را باز کنید.



2. هنگامی که مرورگر آغاز شده است، شما یک بار آدرس Address را در بالای صفحه میبینید. این جایبست که آدرس وبسایت را که شما میخواهید تایپ کنید. در اکثر وبسایت ها یک آدرس خودکار است که بصورت اتومات آن صفحه را باز میکند.
3. اشاره گر موس خویش را به بار Address برده و کلیک کنید. اکنون در آن آدرس وبسایت را که شما میخواهید دیدار کنید تایپ کنید (مانند: www.wikipedia.org).

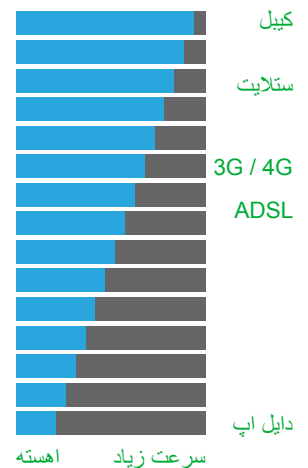
بعداً دکمه دخول Enter را در کیبورد تان فشار دهید.

سرعت و سهمیه

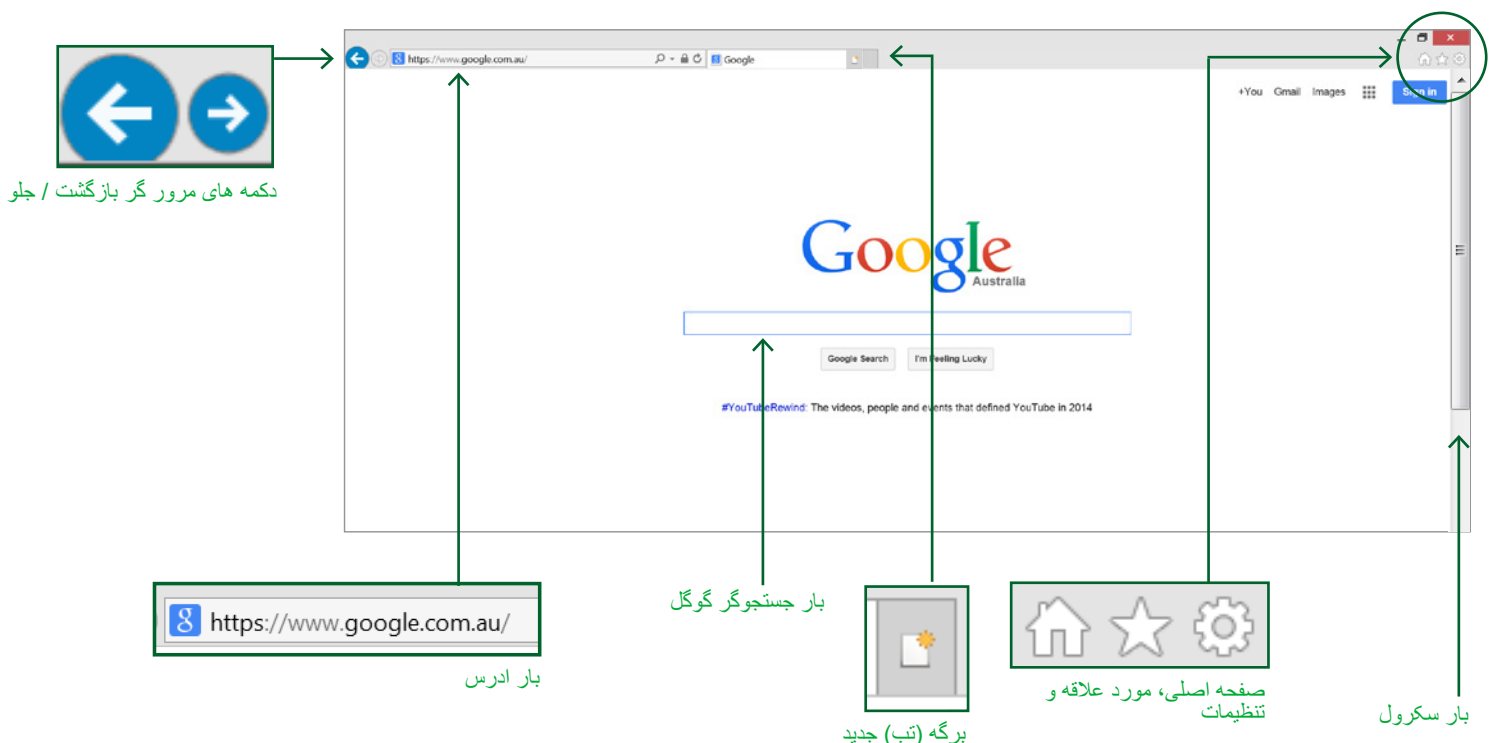
سرعت های مختلف با سهمیه ماهانه مختلف با حسابهای اینترنت مختلف در دسترس میباشد.

- سرعت وصل به اینترنت تعیین میکند که به چه زودی صفحه وب ظاهر میشود. و این همچنان بر کیفیت کارهایی مانند صحبت از طریق اینترنت تأثیر دارد. سرعت به کیلوبایت (Kbps) در ثانیه و یا میگابایت در ثانیه (Mbps) که 1mbps مساوی به 1000kbps میباشد اندازه گیری میشود.
- سهمیه ماهانه تعیین میکند حجم داتا و میدیا را که شما دانلود کنید قبل از اینکه ISP شما را قطع و یا ارتباط شما را کاهش داده و یا هم پول اضافی بخواهد (ارتباط میگیرد به نوع قرار داد شما). حجم اندازه گیری به گیگابایت (GB) و بعضی اوقات میگابایت (MB) ، که یک GB مساویست به 1000MB میشود.

انواع اتصال و سرعت اینترنت



چگونه در وب گشت و گذار کنیم



ایمن بودن در دنیای مجازی (آنلاین)

انترنت بدون مشکلات اش نیست. برای هر کاربر جدید از اینترنت، دانستن اینکه چگونه آنلاین در امن باشیم درس کلیدی میباشد. بعضی چیز های مهم را که به خاطر داشته باشید:

- فایل های پیوست ایمیل را که از آن مطمئن نیستید باز نکنید.
- جزئیات شخصی خویش را به بیگانگان ندهید، چه در ایمیل و یا ویبسایت باشد.
- مردم میتوانند دروغ بگویند در باره هویت خود در ایمیل. یک ایمیل شاید برساند که از بانک تان میباشد، اما میتواند از شخصی باشد که می خواهد از شما بزددد. اگر نگران شدید، با بانک تان مستقیم در تماس شوید.
- برنامه ها را از منابع غیر قابل اعتماد دانلود و نصب نکنید. در مورد اینکه جزئیات خریدت کارت خود را به کی میدهید بسیار محتاط باشید.
- نرم افزار امنیتی اینترنت را برای محافظت کمپیوتر و فایل های تان نصب کنید.
- همیشه از احتیاط کار بیگیرید!

گشت و گذار در ویب

وقتی که در ویب گشت و گذار میکنید، سه راه اصلی عبارتند از:

1. ادرس صفحه ویب را در بار ادرس مرورگر تایپ کردن.
 2. بروی لینک کلیک کنید. زمانیکه از صفحه ویب دیدن مینمایید، شما متوجه میشوید که بعضی از کلمات در صفحه به رنگ آبی میباشد (بعضاً زیر آن خط کشیده شده). به اینها گفته میشود هایپرلینک – این شما را به صفحه دیگر میبرد زمانیکه شما بر آن کلیک کنید. تصاویر نیز هایپرلینک شده میتوانند. اگر یک تصویر هایپرلینک باشد اشاره گر موس تان تغییر میکند با بردن کلیک به سر آن.
 3. استفاده از دکمه های مرورگر. دکمه اشاره گر مرورگر به شما اجازه بازگشت به صفحه قبل یا دو باره به جلو، به صفحه که از آن دیدن کرده اید را میدهد. شما همچنان میتوانید که با استفاده از دکمه های صفحه اصلی **Home** و مورد علاقه **Favourite** که در بار مرورگر پیدا میشود در اینترنت سیر کنید
- ### حرکت در اطراف صفحه
- اکثر صفحات ویب بیش از حد بزرگ برای صفحه نمایش همزمان میباشد. بسیاری بیش از حد طولانی، و برخی بیش از حد گسترده اند.
- شما میتوانید صفحه را بالا و پایین (و چپ و راست) با حرکت دادن اشاره گر ماوس به سکرول بار در سمت راست و یا پایان صفحه، حرکت دهید. با کلیک کردن و نگه داشتن ماوس و بالا و پایین کردن بار.
- اگر شما در کمپیوتر ویندوز باشید، شما از کلید اشاره گر در کیبورد نیز استفاده کرده میتوانید و یا هم از دکمه سکرول (این یک چرخ کوچک در موس، که انرا حرکت داده، و شما صفحه را بالا و پایین کرده میتوانید).
1. اما از همه مشهورتر موتور جستجوی گوگل میباشد.
 1. برای جستجو اینترنت همراه با موتور جستجوی گوگل، www.google.com را در ادرس بار مرورگر ویب تایپ کنید.
 2. صفحه اصلی موتور جستجوی گوگل ظاهر میشود. در وسط صفحه، موتور جستجوی گوگل میباشد.
 3. اشاره گر موس تان را به بار جستجو ببرید، بر آن کلیک کنید، به هر چیزیکه علاقه داشته باشید برای معلومات آنرا تایپ کنید بعداً دخول **Enter** را فشار دهید. این میتواند یک و یا چندین کلمه باشد. و شما نتیجه مطلوبتر بدست میاورید هر قدر که دقیق تر باشید.
 4. صفحه **نتایج جستجو** ظاهر خواهد شد. جستجو گر گوگل صفحات را پیشنهاد میکند که بیشتر رابطه به موضوع جستجو شما دارد. صفحات **نتایج** جستجو لینک های وبسایت های که رنگ آبی و بالای آن کلیک شده میتواند را خواهد داشت.
 5. در راست و بالا صفحات اعلانات میباشد، که در صفحه مشخص شده اند.
 6. اگر شرح یک وبسایت به نظر شما درست میاید، اشاره گر موس را برلینک آبی رنگ رسانده و کلیک کنید. شما همیشه به این صفحه بازگشت کرده میتوانید با کلیک کردن به اشاره گر بر برگشت در مرورگرتان.
 7. شما میتوانید نتایج بیشتری را مرور کنید با سکرول کردن پایان و کلیک بر بعدی.
 8. شما میتوانید به www.google.com در هر زمان که بخواهید برگشت کنیدو جستجو جدیدی را آغاز کنید.

ویبسایتهای مفید

www.bom.gov.au

www.youtube.com

www.flickr.com

www.shopbot.com.au

www.ebay.com.au

www.google.com

www.youtube.com/telstra

www.bbc.co.uk/webwise/

www.abc.net.au

go.bigpond.com

جستجو در ویب

از شما انتظار نمیرود که ادرس هر سایت را که شما دیدن میکنید به خاطر داشته باشید. برای پیدا کردن صفحات مربوط به یک موضوع مورد علاقه شما، شما فقط جستجو را انجام میدهید.

تعدادی از ابزار مشهور برای جستجو ویب وجود دارند،

استفاده از سایتهای مورد علاقه

بزرگ کردن صفحه وب سایت

بعضی اوقات شما با یک صفحه وب بر میخورید که خواندن آن واقعاً مشکل است. اگر شما دیدید که متن بیش از حد کوچک است، به بسیار آسانی آنرا بزرگ ساخته میتوانید. در کیبوردتان، دکمه کنترل (Ctrl) را پایین نگاه دارید و همزمان دکمه + فشار دهید که متن را بزرگ میسازد. (شما میتوانید آن را دو باره کوچک سازید با پایین نگاه داشتن Ctrl و فشار دادن -)

دائلود کردن

استفاده از تب ها tabs

مرورگر تب به شما اجازه میدهد که همزمان بیشتر از یک صفحه وب را باز داشته باشید.

شما میتوانید تب ها را در بالای صفحه مرورگر ببینید. اما برنامه از پیش گذاشته شده تنها یکی میباشد. این همان صندوق با شرح صفحه اینترنت است.

اگر شما میخواهید دیگر برنامه ها را باز کنید این مراحل را دنبال کنید:

1. در پهلوی تب اصلی شما یک صندوق کوچک را خواهید دید. اشاره گر موس را بالای آن ببرید و شما خواهید دید که سمبول تب جدید ظاهر خواهد شد. بالای آن سمبول کلیک کنید.
2. تب جدید ظاهر خواهد شد. شما به هر درس که میخواهید میتوانید بروید در این تب جدید: و تأثیری بالای تب اصلی تان ندارد.
3. شما همیشه میتوانید از هر تب که میخواهید مرور کنید فقط با کلیک کردن به آن تب که میخواهید به آن بروید.
4. شما همیشه میتوانید تب های جدید را باز کنید با کلیک کردن بر دکمه تب های جدید **New Tab**.
5. برای بستن یک تب بر همان تب بر **X** کلیک کنید و آن بسته میشود.

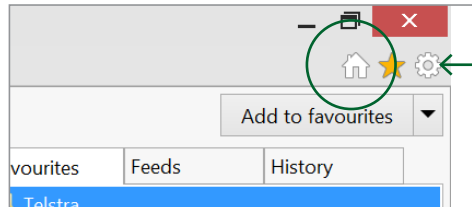
احتمال این زیاد است که شما تعدادی از صفحات را بسیار بازدید خواهید کرد. به عوض همیشه تایپ کردن آدرس آنها، شما میتوانید یک لینک سریع را در مرورگر ایجاد کرده که شما تنها به آن کلیک کنید به عوض تایپ کردن دوباره آدرس. در اکسپلورر اینترنت به آنها **Favourites** (مورد علاقه) گفته میشود. در دیگر مرورگر ها به آن فقط بوک مارکس **Bookmarks** میگویند.

علاوه کردن بوک مارکس

در اکسپلورر اینترنت، دکمه **Favourites**، سمبول ستاره، در قسمت بالای راست میباشد. برای علاوه کردن **favorite**:

1. به صفحه وبسایت که میخواهید آنرا **bookmark** بسازید، بروید.
2. کلیک چپ کنید بر سمبول **Favourites**. این به شما لست فعلی مورد علاقه های شما را نشان میدهد. تمام مرورگرها با لست از **favorites** از قبل ساخته شده میایند.
3. بر **Add to Favourites** کلیک کنید.
4. این وبسایت حالا به لست مورد علاقه شما افزوده شده. هر زمانیکه شما بر مورد علاقه دو باره کلیک کنید، آنرا خواهید دید.

برای باز کردن وبسایت که **bookmarked** شده باشد، تنها بار **Favourites** را باز و کلیک چپ کنید.



برای دسترسی آسان وب سایتهای را که مکرر مرور میکنید در **Favourites** (مورد علاقه) آنرا ثبت کنید.

پرو گرام **Tech Savvy Seniors**، یک ابتکار راهکرد سالمندی ایالت نیو سوت ویلز و تیلسترا میباشد. برای اطلاعات بیشتر:

www.adhc.nsw.gov.au/about_us/strategies/nsw_ageing_strategy

www.telstra.com.au/telstra-seniors/

DISCLAIMER

معلوماتیکه در این نشریه درج است و سایر مواد همراه آن منحصراً برای مقاصد تعلیمی و معلوماتی میباشد. نشریه و مواد همراه آن برای اشاعه، تائید و یا توافق کدام محصول و یا خدمتی نمیشود که در این نشریه و یا سایر مواد همراه نشان داده شده است. نشریه و مطالب همراه آن برای استفاده به حیث مرجع اولیه دیزاین شده است. منظور این نیست که مواد مذکور به حیث راهنمایی کامل استفاده شده و در هر موردی بکار رود.

سعی بعمل آمده تا بقیین حاصل گردد که معلوماتی که در این نشریه و مواد همراه آن در زمان درج آن درست و صحیح بوده است. اما مولفین، تولید کنندگان و ارائه کننده گان این نشریه و مواد همراه آن (اشخاص دخیل) نمایندگی از کدام مرجعی نمیکند و تعهدی در قسمت صحت، و مورد اعتماد بودن، و تکمیل بودن معلومات مندرج در نشریه و مواد مربوط به آن نمیدهند.

معلومات و هر راهنمایی که در این نشریه و یا مواد متعلق به آن تهیه گردیده تنها بر اساس آن است که در یافت کنندگان در ارزیابی شخصی خود مسئول آنچه در اینجا مطرح شده خواهند بود و به آنها توصیه میگردد تا همه معلومات، بیانات و معلومات را را خود بعد از دقت تائید بدارند.

• اشخاص دخیل

• تا حد اعظمی که توسط قانون اجازه داده شده است همه اخطار ها و بیانیه ها از هر نوعی که در رابطه با این نشریه و هر یک از مواد مربوطه باشد خارج می سازد.

• هیچ مکلفیتی برای تجدید تاریخ معلومات در این نشریه و یا مواد مربوط آن ویا تصحیح هر نوع غلطی در این نشریه و یا مواد همراه آن که ممکن است بعدها ظاهر گردد وجود ندارد. و

• حق مؤلف، به حیث صلاحیت مطلق برای حذف، تغییر، محتویات نشریه (و مواد مربوط آن) و سایر محتویات محفوظ است. (به شمول شرایط و ضوابط رفع مسئولیت) در هر زمان بدون تفهیم قبلی.

• اشخاص مربوط عبارت اند از هر فرد، کمپنی، شراکت و موسسات حکومتی که در تهیه این نشریه دست دارند، و مامورین، کارمندان و اجنتهای آنها.

یادداشت در باره علامت تجاری

نام همه محصولات و یا وبسایت هایی که به آنها در این نشریه و راهنمایی مراجعه گردیده ممکن است علامت تجاری ثبت شده داشته باشند و یا ثبت تجاری شخص سوم در استرالیا باشد ویا کشور دیگری. Apple, Mac and Mac OS علامت تجاری ایل میباشد که در ایالات متحده و کشور هایی دیگر ثبت گردیده اند. HDMI یا علامت ثبت شده است و یا علامت ثبت شده HDMI است که LLC را در آمریکا و استرالیا اجازه میدهد. میکرو سافت و ویندوز یا علامت تجاری ثبت شده ویا علامت ثبت شده است. علامت تجاری میکرو سافت در آمریکا و استرالیا میباشد. مراجعه به علامت تجاری پارتی سوم در حدود این مواد نشان دهنده اتحاد و پیوستگی با آنان و یا تائید این مواد توسط آن پارتی سوم بوده نمیتواند.

یادداشت در مورد دارایی های معنوی و سلب مسئولیت

کاپی رایت توسط Telstra corporation Limited (ABN 33 051 775 556) و دفتر سالمندی ایالت نیو سوت ویلز. همه حقوق آن محفوظ است. مواد مندرج به اساس قانون کاپی رایت استرالیا و معاهدات بین المللی حمایت میشود. هیچ قسمتی از این مواد نباید نشر شود، توزیع گردد و یا مجدداً تهیه گردد و نباید کاپی، ذخیره، و یا به هر شکلی، چه برقی، تخنیک، ثبت و یا نوع دیگری به غیر از استفاده برای ریسرچ و آموختن انتقال آن صورت بگیرد.