



IT'S HOW  
WE CONNECT



# 新州老年人科技通

# 平板电脑简介

## 速览指南

平板电脑的外观(及工作性能)很像超大号的智能手机，它是访问互联网、玩游戏、看电影、看照片以及沟通的极佳方式。

### 什么是平板电脑？

平板电脑就像超大号的智能手机，带有大屏幕，能够运行应用。它还像电脑，但不使用滑鼠和键盘控制，而是通过触碰屏幕上的元件来进行控制。

平板电脑有两种主要类型—Apple iPad平板电脑和使用Android™系统的平板电脑。主要不同之处在于所谓的操作系统，即OS。操作系统是控制平板电脑的基础软件。

平板电脑通常使用iOS操作系统(在Apple iPad平板电脑系列上)或Android操作系统(在其它大多数制造商生产的平板电脑上)。iOS和Android操作系统在使用方法方面非常相似。

一些平板电脑还运行Microsoft® Windows®操作系统。



### 触屏与手势控制

平板电脑依赖于触碰控制。触控作用方式与个人电脑上用滑鼠点击相似。需要键入什么内容时，屏幕上会出现一个键盘，您可以轻击键盘上的键来键入内容。

还有一种特殊的手势‘语言’让您能够用新的方式来控制平板电脑。您需要知道的六种手势：

#### 轻击

这是指快速触碰屏幕。它用于启动应用、选取项目、进入网页链接等多种功能。

#### 轻击并按住(和拖动)

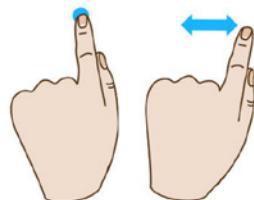
触碰屏幕的一部份，让手指与屏幕保持接触。这种手势的作用随应用程序而有所不同。它通常相当于在个人电脑上单击滑鼠右键来显示一个语境菜单。

#### 擦动

这是指手指快速擦过屏幕。它可以向所需要的任何方向擦动。最常用于翻页(书本中)或翻阅图片(幻灯片中)。



轻击



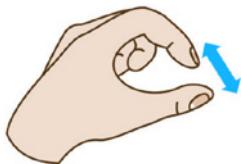
轻击并按住  
(和拖动)



擦动

# 平板电脑 简介

## 速览指南



捏拉缩放



双击

### 滚动

触碰屏幕没有按键或链接的部份，让手指与屏幕保持接触，上下或左右移动手指。这种手势最常用于滚动屏幕上无法容纳的过大网页。

### 捏拉缩放

将两个手指(通常是拇指和食指)放在您希望放大的屏幕部份。然后将两个手指拉开来放大(放大屏幕的这一部份)，或者将两个手指缩拢来缩小。捏拉缩放可用于放大可能不太清楚的网页部分，也可用于在图片程序中缩放照片。

### 双击

这一手势是指快速连击触屏两次，最常用作类似捏拉缩放的功能。

## 连接互联网

所有平板电脑都可以使用家庭无线网络进行宽带上网。一些平板电脑模型还可以使用3G或4G移动无线帐户。

### 家庭无线网络

若要使用Wi-Fi在家中用平板电脑上网，您需要知道家庭无线网络的名称和密码。

一旦获得这些资料，只需将平板电脑连接到无线网络即可。

### 连接Apple iPad

1. 轻击Settings(设置)图标。设置面板将出现。
2. 轻击左侧的Wi-Fi。
3. 确保Wi-Fi切换至 On(打开)若为Off(关闭)，则轻击切换键。
4. 在右侧Choose a Network(选择一个网络)下方，轻击家庭无线网络的名称。
5. 此时会要您输入密码。屏幕键盘将出现。使用键盘键入网络密码并按下 Enter(输入键)。
6. 若密码正确，您应该会接通。
7. 按下iPad上的Home(主页)按键(这是指iPad底部的硬件按键，位于屏幕正下方)，便可返回主页。



iPad 设置图标

### 连接Android平板电脑

这一程序随设备、所使用的Android操作系统版本以及生产商的客户化程度而稍有不同。

1. 在Home页面(主页)上轻击**Settings(设置)**图标。
2. 在左侧的**Wireless and Networks(无线与网络)**下方，轻击**Wi-Fi**。
3. 确保Wi-Fi切换至 **On(打开)** (若为Off(关闭)，则轻击**On(打开)**切换键)。
4. 从右侧的无线网络列表中，轻击您的无线网络名称。
5. 此时会要您输入密码。
6. 屏幕键盘将出现。使用这个键盘键入网络密码并按下**Enter(输入键)**。
7. 若密码正确，您应该会接通；网络名称下方会出现一条小注释，说明已经接通。
8. 按下**Home(主页)**或**Back(返回)**按键，即可返回Home(主页)屏幕。大多数Android平板电脑上都没有硬件按键，但在屏幕的某一部分有类似下图的图标。



Android  
设置图标



返回



主页

### 连接3G/4G服务

一些平板电脑还支持3G/4G移动宽带服务。在此情况下，平板电脑的作用方式与智能手机相似—您需要将一张SIM卡插入平板电脑的SIM插槽。平板电脑手册会说明插槽位于何处。

在家时，具有3G/4G功能的平板电脑将使用您的Wi-Fi网络，不在家庭网络范围内时，便会切换至移动互联网。

# 确保上网安全

对于使用电子邮件及互联网的任何新手而言，知道如何确保上网安全，这是重要的一课，在这一方面，使用平板电脑与使用个人电脑毫无二致。需要记住的一些重要事项：

- 除非知道电子邮件的附件是安全的，否则不要打开附件。这包括从您认识的人发来的电子邮件附件。
- 不要在电子邮件或网站上将自己的个人资料（包括您的地址、电话号码或甚至姓名）交给陌生人。
- 不要安装从不可信的来源下载的程序。但从Google Play™以及Apple App商店下载的程序没有问题！
- 如果有陌生人向您发送电子邮件提出要给您钱（或者向您要钱），他们可能是骗子。
- 在电子邮件中，人们可能会谎报自己的身份。电子邮件可能声称是您的银行发来的，但实际上可能是有人想要骗您的钱。如果您感到担心，请直接给银行打电话。
- 对于把自己的信用卡资料交给谁务必非常小心。
- 宁可过于谨慎，也不可掉以轻心！

## 使用网站浏览器

平板电脑有一个网站浏览器，与个人电脑上的网络浏览器非常相似。如同在个人电脑上一样，您可以使用平板电脑上的网站浏览器来浏览相同的网页。

1. 轻击平板电脑上的**Browser(浏览器)**图标。



iPad 浏览器图标



Android 通用浏览器图标



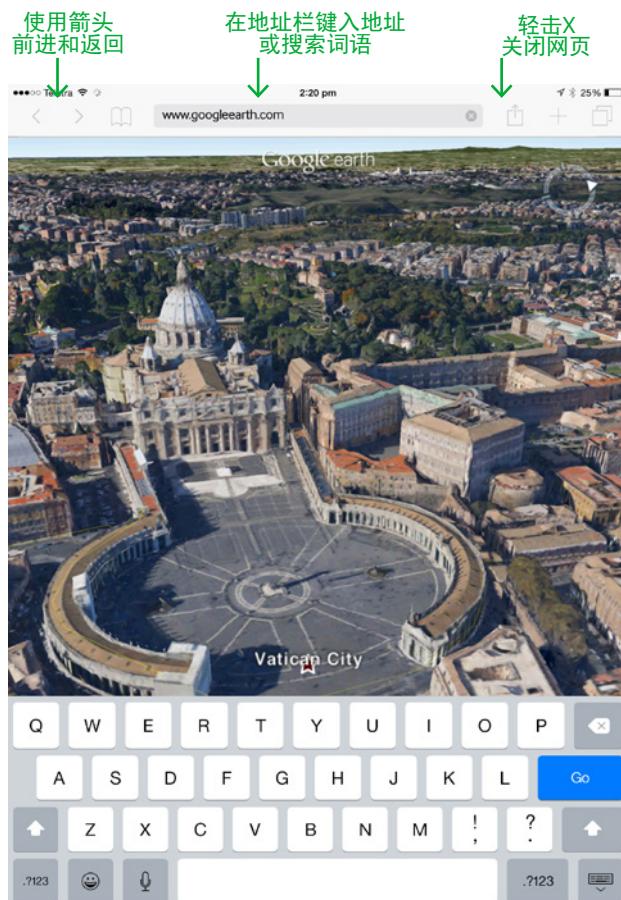
Android Chrome 浏览器图标

2. 若要打开网页，轻击靠近屏幕顶部的**Address(地址)**栏。
3. 屏幕键盘会弹出，让您能够键入自己想要访问的网站地址。（键盘会在您需要键入的任何情况下自动出现。）
4. 您还可以执行搜索。只需在**Address(地址)**栏键入搜索词语 - 浏览器会发现键入的不是网址，就会执行Google搜索。

此时平板电脑应该会载入网页。记得如何使用手势吗？

- 轻击一次链接便可进入链接
- 轻击并按住，然后上下移动手指，可以上下滚动网页
- 轻击顶部选项卡中的X，可以关闭选项卡。
- 轻击屏幕顶部的左指箭头和右指箭头，便可**Back(返回)**和**Forward(前进)**，如同在个人电脑的浏览器一样。

完成浏览后，只需轻击**Home(主页)**按键便可返回主页面。



键盘只会显示字母和有限的标点符号。按下?123按键，可以将键盘切换至数字。轻击ABC按键，便可以切换回字母。

# 实用 网站

Android 主页  
[www.android.com](http://www.android.com)  
(但若要获得使用  
Android系统的平板  
电脑的支持，不妨  
访问设备生产商的  
网页。)

Apple iPad 支持  
网页  
[www.apple.com/  
support/ipad/](http://www.apple.com/support/ipad/)

Telstra 的平板电脑  
网页  
[www.telstra.  
com.au/bigpond-  
internet/mobile-  
tablets/](http://www.telstra.com.au/bigpond-internet/mobile-tablets/)

## 从在线商店添加应用与 媒体内容

平板电脑自带一些预先安装的应用。应用是指添加日历、时钟或网站浏览器等各种功能的小程序。

只需轻击代表应用程序的图标，便可启动该应用程序。

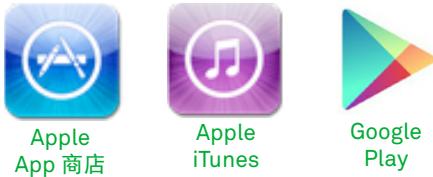
您可以从在线商店下载新的应用，安装在自己的平板电脑上。一些应用可以免费下载，一些应用则需要收费。

您还可以从在线媒体商店将电影、音乐和电视节目直接下载到平板电脑。

### 下载新应用

#### 在Apple iPad平板电脑上

1. 若要下载新应用，轻击Apple App商店图标。
2. 若要下载音乐或电影等媒体内容，轻击iTunes图标。iTunes包含媒体播放器(iTunes)和媒体商店(iTunes商店)。



从Android和Apple商店寻找应用与媒体内容并且下载  
到平板电脑

3. 在Search(搜索)栏中键入自己想要搜索的内容，便可搜索应用或媒体内容。您还可以查阅类别，或者查看首选以及热门下载项目。
4. 轻击应用名称，便可查看其完整说明。
5. 若发现自己喜欢的应用或媒体内容，轻击选项便可下载。

#### 在(大多数) Android平板电脑上：

1. 轻击Google Play。Google Play是一个媒体内容及应用的在线商店。
2. 在右上方轻击自己寻找的项目类型：应用、书籍、电影。
3. 或者，轻击屏幕最顶部的放大镜。这会打开Search(搜索)视窗。然后只需键入自己寻找的项目即可。
4. 若找到自己感兴趣的应用，轻击名称便会显示说明。轻击Install(安装)，便可将其下载到平板电脑，Home(主页)屏幕上就会出现一个新图标。
5. 按下屏幕底部的Back(返回)按键(左指箭头)，便可返回到上一页。

“老年人科技通”（‘Tech Savvy Seniors’）项目是新州安度晚年策略（NSW Ageing Strategy）与Telstra的一项主要行动。  
有关详情：[http://www.adhc.nsw.gov.au/about\\_us/strategies/nsw\\_ageing\\_strategy](http://www.adhc.nsw.gov.au/about_us/strategies/nsw_ageing_strategy) 和<http://www.telstra.com.au/telstra-seniors/>

#### 免责声明

本出版物及任何随附材料所含信息仅供用于教育和信息目的。本出版物及任何随附材料不构成对本出版物及任何随附材料所提及、显示或演示的任何产品或服务的宣传、认可或赞同。本出版物及任何随附材料设计仅可用作初步参考，无意作为综合指南或适用于所有情况。在合理程度上已尽力确保本出版物及任何随附材料中出现的信息在制作之时正确无误。然而，本出版物及任何随附材料的作者、制作者和演示者（相关人士）\*对本出版物及任何随附材料中的信息的准确性、可靠性、完整性或现时性不作任何表述或保证。本出版物及任何随附材料中提供的信息以及任何建议完全是在以下基础上提供的，即观众有责任对其中讨论的事项自行做出评估，并且应对所有相关表述、声明和信息予以核实。

\* 相关人士：

- 在法律允许的最大程度上，未对本出版物及任何随附材料中的任何信息做出任何种类的所有明示或暗示保证；
- 没有任何义务更新本出版物及任何随附材料中的任何信息或修正本出版物及任何随附材料日后可能变得明显的任何不准确之处；并且
- 保留在其绝对的任意决定权下并且在不预先通知下随时删除、更改或移动本出版物（及任何随附材料）以及其中任何内容（包括本免责声明中的条款和条件）的权利。

\* 相关人士包括参与制作本出版物的任何个人、公司、合伙经营企业或政府部门及其各自的高级主管、雇员和代理。

#### 商标通知

本说明性出版物中提及的所有产品名称或网站可能是澳大利亚及/或其它国家的第三方的注册商标或普通商标。Apple、Mac和MAC OS为在美国和其它国家注册的Apple有限公司的商标。HDMI为美国和澳大利亚的HDMI Licensing L.L.C的注册商标或普通商标。Microsoft和Windows为微软公司在美国和澳大利亚的注册商标或普通商标。本材料中任何提及第三方商标之处并非反映与该第三方的联系或关联或构成其对本材料的认可。

#### 知识产权通知与免责声明

版权所有© Telstra有限公司(ABN 33 051 775 556)以及新南威尔士州老龄署。保留所有权利。本材料受到澳大利亚法律的版权保护并且通过国际条约受到其它国家法律的版权保护。除非用作您自己的参考、研究或学习，否则这些材料的任何部分不得以电子、机械、记录或者其他任何形式或手段发布、分布、复制、拷贝、存储或传输。