



IT'S HOW  
WE CONNECT



## 新州老年人科技通

# 互联网简介

## 速览指南

对于不是随电脑长大的人来说，互联网可能看起来很陌生，让人无所适从。但互联网使用非常方便，任何人都能通过互联网访问数百万个网站，发送电子邮件，在网上购物和处理银行事务，并且使用更多服务。

### 如何连接互联网？

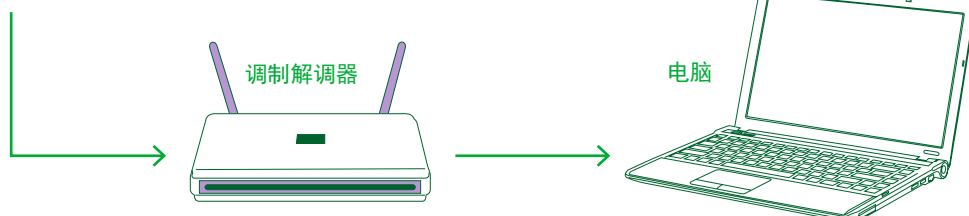
您需要获得互联网服务供应商(ISP)提供的互联网帐户，才能够使用互联网提供的各种服务。Telstra BigPond之类的互联网服务供应商通常按月收费来提供这类帐户，这与电话服务非常相似。

此外，您还需要一个所谓的调制解调器(或调制解调器路由器)。这个小盒子可以将电脑中的数据信号转换为可通过互联网发送的信号。向互联网服务供应商开立帐户时，他们可以向您出售调制解调器。

### 连接互联网需要什么



互联网服务供应商(ISP)



### 互联网服务类型

互联网连接有五种主要类型：

1. 传统的拨号上网 - 拨打互联网服务供应商电话，使用编码拨号音传输数据。在拨号上网时无法拨打或接听电话。
2. ADSL - 使用一种特殊的调制解调器，将现有电话线转换为高速电话线。您可以在使用互联网的同时打电话聊天。
3. 3G/4G - 使用手机网络连接互联网。
4. 卫星 - 通过卫星传输数据。
5. 光缆 - 使用Foxtel® 光缆传输数据。

并非所有地区都可以提供所有服务。您的互联网服务供应商会说明您可以获得哪些服务。

## 在互联网上能做什么

- 电子邮件
- 视频和语音聊天
- 欣赏电影、音乐和电台广播
- 网上浏览
- 管理财务
- 购物

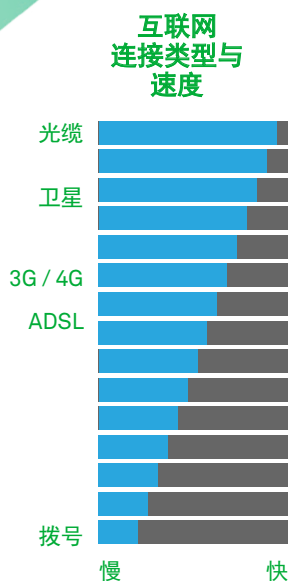
# 互联网简介

## 速览指南

### 网速与限量

不同互联网帐户有不同的网速及不同的每月限量。

- 网页出现速度的快慢取决于连接速度。连接速度还可影响视频聊天等的质量。网速以每秒千比特(Kbps)或每秒兆比特(Mbps)为单位测量，1mbps等于1000kbps。
- 每月下载限量决定您可以下载的数据及媒体的数量，若超过这一限量，互联网服务供应商可切断互联网连接或减慢连接速度，或者向您收取额外费用（这取决于您的互联网帐户协议的具体规定）。下载量以千兆字节(GB)为单位测量，有时采用兆字节(MB)测量，一个GB等于1000MB。



### 浏览网站

#### 使用网站浏览器

一旦连接后，浏览互联网非常容易！只需遵照以下三个步骤：

1. 对于使用Microsoft® Windows® 操作系统的电脑，点击Internet Explorer® 图标，即可启动Internet Explorer® 程序。对于Apple Macintosh电脑，启动Safari浏览器程序。



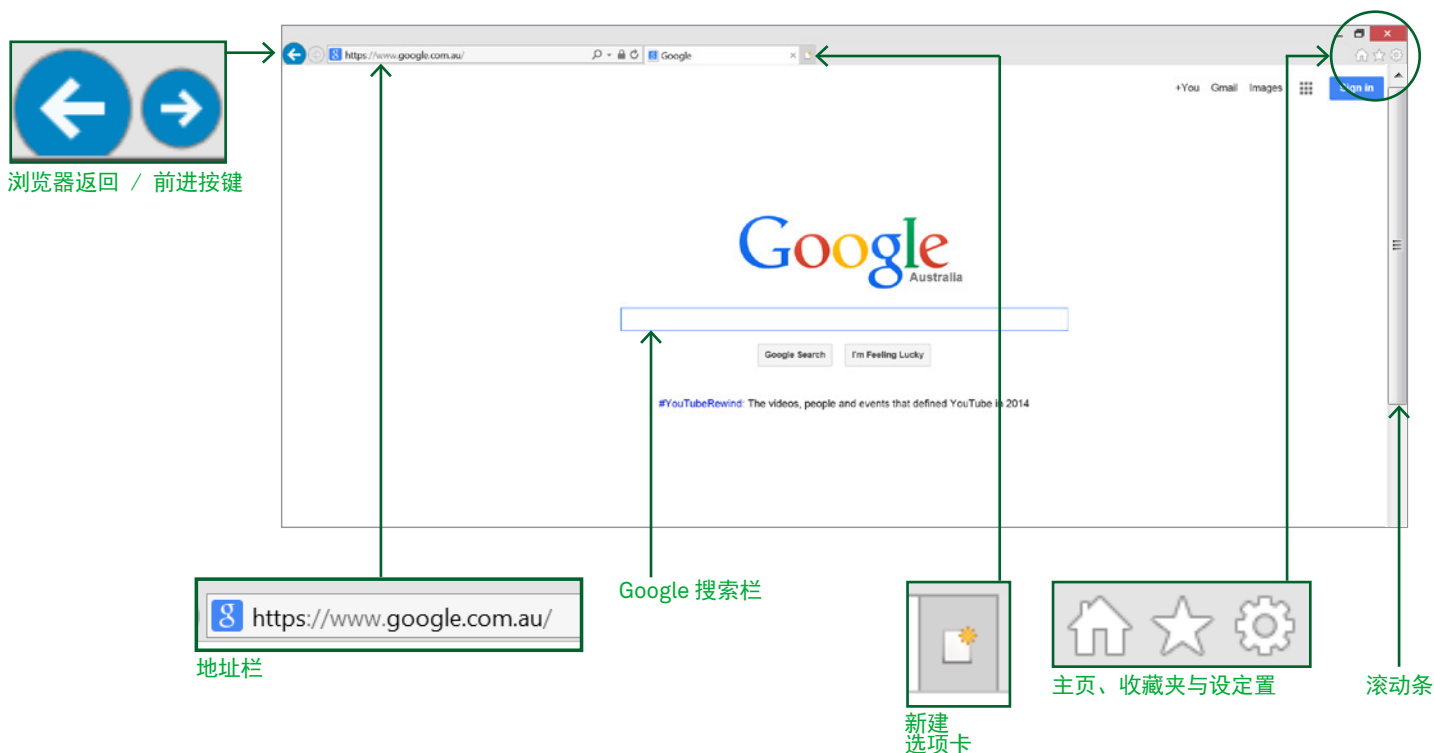
Internet Explorer 图标



Safari 图标

2. 一旦浏览器启动，您就会在视窗顶部看到一个**Address (地址)** 栏。在此可以键入您想要访问的网站地址。大多数电脑上都有一个默认网站，浏览器启动时会自动进入默认网站。
3. 移动鼠标指针，点击**Address (地址)** 栏。在地址栏键入您希望访问的网站地址(如：[www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org))，然后按键盘上的 **Enter (输入键)**。

### 如何浏览网站



# 确保上网安全

互联网并非没有缺陷。对于使用互联网的任何新手而言，知道如何确保上网安全，这是重要的一课。需要记住的一些重要事项：

- 除非知道电子邮件的附件是安全的，否则不要打开附件。
- 不要在电子邮件或网站上将自己的个人资料交给陌生人。
- 在电子邮件中，人们可能会谎报自己的身份。电子邮件可能声称是您的银行发来的，但实际上可能是有人想要骗您的钱。如果您感到担心，请直接给银行打电话。
- 不要安装从不可信的来源下载的程序。
- 对于把自己的信用卡资料交给谁务必非常小心。
- 安装互联网安全软件，帮助保护您的PC电脑和文件的安全。
- 宁可过于谨慎，也不可掉以轻心！

## 浏览网站

浏览网站的三种主要方式包括：

1. 在浏览器**Address (地址)** 栏中键入网页地址。
2. 点击链接。在访问网页时，您会注意到网页上一些文字以蓝色突出显示(有时标有下划线)。这就是所谓的超链接。点击超链接，即可进入另一个网页。图片也可以是超链接。如果某张图片是超链接，将鼠标指针移至图片上时，鼠标指针会改变。
3. 使用浏览器按键。浏览器箭头按键让您能够在已进入某个网页的情况下返回上一页或进一步向前。

您还可以使用在浏览器工具栏中可以找到的**Home (主页)**和**Favourites (收藏夹)** 按键进行浏览。

## 浏览网页

大多数网页都太大，无法一次在屏幕上全部显示。许多网页过长，一些网页过宽。

您可以将鼠标指针移至网页右侧或底部的**Scroll (滚动)** 条，上下(和左右)移动网页。然后点击滚动条并按住鼠标按键，即可上下移动滚动条。

若在Windows电脑上，您还可以使用键盘上的箭头键，或者使用鼠标滚轮(鼠标中的小轮，滚动鼠标滚轮，即可上下移动网页。)

## 执行网站搜索

您无需记住自己访问的每个网站的地址。若要找到与自己感兴趣的主题相关的网页，只需执行搜索即可。

有多种热门的网站搜索工具，但最受欢迎的是Google™ 搜索引擎。

1. 若要使用Google™搜索引擎搜索互联网，在网站浏览器的**Address (地址)** 栏键入 **www.google.com**。
2. Google搜索引擎主页将出现。主页中间就是**Google搜索栏**。
3. 将鼠标指针移至搜索栏，点击搜索栏，键入您有兴趣搜索的任何信息，然后按 **Enter (输入键)**。键入的内容可以为几个词语或一个词语，键入的内容越具体，搜索结果就越好。
4. **搜索结果**网页将会出现。Google搜索将显示其认为与您的搜索词语最相关的网页。**结果**网页将显示可链接至许多网页的蓝色链接，这些链接都可以点击。
5. 网页右侧和顶部是广告，这些广告在网页中会突出显示。
6. 如果您觉得某个网页的说明看似合意，将鼠标指针移至蓝色链接并点击链接。您随时可以通过点击浏览器中的**Back (返回)** 箭头返回此页。
7. 您可以通过向下滚动并点击**Next (下一步)** 来查看更多搜索结果。
8. 您随时可以返回**www.google.com**来执行新的搜索。

## 实用网站

[www.google.com](http://www.google.com)

[www.youtube.com/telstra](http://www.youtube.com/telstra)

[www.bbc.co.uk/webwise/](http://www.bbc.co.uk/webwise/)

[www.abc.net.au](http://www.abc.net.au)

[go.bigpond.com](http://go.bigpond.com)

[www.bom.gov.au](http://www.bom.gov.au)

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

[www.flickr.com](http://www.flickr.com)

[www.shopbot.com.au](http://www.shopbot.com.au)

[www.ebay.com.au](http://www.ebay.com.au)

## 使用收藏夹

您最后可能会搜索到多个自己希望经常访问的网页。您不必总要键入这些网页地址，可以在浏览器中创建一个只需点击而无需重新键入地址的快速链接。

在Internet Explorer®中，这称为**Favourites (收藏夹)**。在其它浏览器中，这称为**Bookmarks (书签)**。

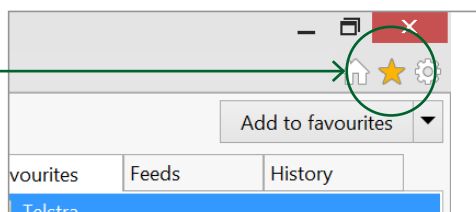
### 添加书签

在Internet Explorer®中，Favourites (收藏夹) 按键是指右上角的星状图标。若要添加收藏：

1. 进入您希望添加为书签的网页。
2. 左键单击**Favourites (收藏夹)**图标。这会显示您现有的收藏列表。所有浏览器都带有数个内置收藏。
3. 单击**Add to Favourites (添加至收藏夹)**。
4. 网页现已添加至您的收藏夹列表。任何时候再次点击收藏夹，您就会看到这个网页。

若要打开一个已添加书签的网站，只需打开收藏夹栏，左键单击这个网站即可。

为了便于访问，可将经常访问的网站保存于收藏夹中



### 放大网页

有时，您可能会碰到一个实在难读的网页。如果觉得文字太小，将文字放大非常容易。

在键盘上按住Control(**Ctrl**)键并按下+按键，就可以放大文字。(按住**Ctrl**键并按下-按键可以再次缩小)

### 下载

#### 使用选项卡

浏览器选项卡让您能够一次打开多个网页。

您可以在浏览器视窗顶部看到选项卡。默认设置只有一个选项卡。这是内含网页说明的小方框。

若希望打开其它选项卡，请遵照以下步骤：

1. 在主选项卡旁边，您会看到一个小方框。将鼠标移至这个小方框，您会看到新建选项卡图标出现。点击这个图标。
2. 一个新选项卡就会出现。您可以在这个新建选项卡中访问任何地址；它不会影响您的初始选项卡。
3. 您可以随时切换已打开的选项卡，只需点击自己想要访问的选项卡即可。
4. 此外，您还可以通过点击**New Tab (新建选项卡)**按键，随时打开更多选项卡。
5. 点击选项卡中的小X，即可关闭该选项卡。

“老年人科技通”（‘Tech Savvy Seniors’）项目是新州年度晚年策略（NSW Ageing Strategy）与Telstra的一项主要行动。

有关详情：[http://www.adhc.nsw.gov.au/about\\_us/strategies/nsw\\_ageing\\_strategy](http://www.adhc.nsw.gov.au/about_us/strategies/nsw_ageing_strategy) 和<http://www.telstra.com.au/telstra-seniors/>

#### 免责声明

本出版物及任何随附材料所含信息仅供用于教育和信息目的。本出版物及任何随附材料不构成对本出版物及任何随附材料所提及、显示或演示的任何产品或服务的宣传、认可或赞同。本出版物及任何随附材料设计仅可用作初步参考，无意作为综合指南或适用于所有情况。在合理程度上已尽力确保本出版物及任何随附材料中出现的信息在制作之时正确无误。然而，本出版物及任何随附材料的作者、制作者和演示者（相关人士）\*对本出版物及任何随附材料中的信息的准确性、可靠性、完整性或现时性不作任何表述或保证。本出版物及任何随附材料中提供的信息以及任何建议完全是在以下基础上提供的，即观众有责任对其中讨论的事项自行做出评估，并且应对所有相关表述、声明和信息予以核实。

\* 相关人士：

- 在法律允许的最大程度上，未对本出版物及任何随附材料中的任何信息做出任何种类的所有明示或暗示保证；
- 没有任何义务更新本出版物及任何随附材料中的任何信息或修正本出版物及任何随附材料日后可能变得明显的任何不准确之处；并且
- 保留在其绝对的任意决定权下并且在不预先通知下随时删除、更改或移动本出版物（及任何随附材料）以及其中任何内容（包括本免责声明中的条款和条件）的权利。

\* 相关人士包括参与制作本出版物的任何个人、公司、合伙经营企业或政府部门及其各自的高级主管、雇员和代理。

#### 商标通知

本说明性出版物中提及的所有产品名称或网站可能是澳大利亚及/或其它国家的第三方的注册商标或普通商标。Apple、Mac和MAC OS为在美国和其它国家注册的Apple有限公司的商标。HDMI为美国和澳大利亚的HDMI Licensing L.L.C的注册商标或普通商标。Microsoft和Windows为微软公司在美国和澳大利亚的注册商标或普通商标。本材料中任何提及第三方商标之处并非反映与该第三方的联系或关联或构成其对本材料的认可。

#### 知识产权通知与免责声明

版权所有© Telstra有限公司(ABN 33 051 775 556)以及新南威尔士州老龄署。保留所有权利。本材料受到澳大利亚法律的版权保护并且通过国际条约受到其它国家法律的版权保护。除非用作您自己的参考、研究或学习，否则这些材料的任何部分不得以电子、机械、记录或者其他任何形式或手段发布、分布、复制、拷贝、存储或传输。