



IT'S HOW  
WE CONNECT



# 新州老年人科技通 电脑入门 速览指南

对于许多人来说，电脑是非常复杂的设备。

本宣传单旨在对基本术语做出解释，帮助您自信地购买自己的电脑，而不需要依靠专家建议。

## 电脑类型

### 台式电脑

台式电脑需要接通主电源才能工作。与大都为独立自足的手提电脑不同的是，台式电脑具有不同的组件。屏幕（通常）与处理组件分开，键盘和滑鼠可以自由移动。此外还有一体机式的台式电脑，这种电脑的处理器内建于屏幕中。

台式电脑的一些要点：

1. 如果您预计自己的电脑将一直置于一处，最好就买台式电脑。
2. 台式电脑的屏幕和键盘比手提电脑大得多，长时间使用起来往往更舒服得多。购买电脑时，务必要考虑人体工效学特点！

台式电脑



手提电脑或笔记本电脑



### 手提电脑

手提电脑也称为笔记本电脑，这种电脑使用电池作为电源，是为便携设计的。顾名思义，您可以在任何地方使用手提电脑—例如：在看电视时放在膝上使用等等。

手提电脑的一些要点：

1. 使用手提电脑所需的所有元件都建于机箱中。这包括屏幕、键盘、鼠标器、摄像头、喇叭以及电脑组件。
2. 购买手提电脑时，屏幕大小和重量是需要考虑的两个最大因素（而且二者通常相互关联：屏幕越大，重量越大）。如果您希望离家时能够使用到自己的电脑，或者希望在家时可以带着电脑四处移动，那么手提电脑就最为适合。

## 您使用 电脑可 以做 的事情

- 写信
- 上网
- 管理财务
- 玩游戏
- 下载和看电影
- 听音乐
- 与朋友和家人保持联系
- 分享影集
- 网上购物
- 编辑自己的视频和照片

### 平板电脑

平板电脑模糊了移动电话和全功能电脑之间的界线，可以视为一种超大型的移动电话，或者是一种带触摸屏幕的轻小型电脑。



平板电脑

### 操作系统和应用程序

电脑的实际组件称为**硬件**。电脑的另一个组成部分是**软件**：这包括在电脑上运行并且让电脑做您想要的事情的程序（也称为应用程序或小应用）。最重要的一个软件是**操作系统**。操作系统是控制电脑核心功能的软件，如到保存文件的地方访问文件、启动和停止程序、打开和关闭电脑等等。

如今电脑使用的操作系统有数种，每一种都有不同的版本。最常见的系统有：

- **Microsoft® Windows®**操作系统 — 这是迄今为止在电脑上使用最为广泛的操作系统，安装在所有不同生产商的电脑上。
- **Apple Mac OS**操作系统软件 — 用于苹果公司（Apple）生产的电脑上。



应用程序运行于操作系统上。这些是专为特定任务设计的程序，如游戏、试算表或文字处理器。应用程序是为特定操作系统制作的；譬如说，在Apple Mac电脑上无法运行基于Windows®的应用程序。



常用的Microsoft®应用程序可供在Windows®和Apple操作系统上使用

### 电脑的（可视）部分

如果您购买台式电脑，电脑就会配有一些不同的组件，您必须将这些组件连接在一起，电脑才能工作。在手提电脑或平板电脑上，这些组件建于一个单元中，但全部都仍然还在。

电脑的主要部件有：

#### 电脑机箱

也称为“机盒”，或就称为“电脑”（因为它含有电脑的“大脑”），电脑机箱装有所有计算组件，如处理器、内存和存储器。所有其它设备都连接至机箱。

#### 监视器

监视器就是电脑的屏幕。监视器与电视机一样，尺寸通常以英吋或厘米（cm）为单位列明，代表相对两角之间的对角线长度。



#### 键盘和光驱

键盘含有用于键入信函、电子邮件和网页地址的键。光驱用于播放CD、DVD和蓝光（Blu-ray）碟片。软件有时刻录在光盘上。



# 确保上网安全

互联网并非没有隐患。对于使用互联网的任何新手来说，要知道如何确保上网安全，这是重要一课。需要记住的一些重要事项：

- 除非知道附件是安全的，否则不要打开电子邮件的附件。
- 不要在电子邮件中或在网站上将自己的个人资料交给陌生人。
- 在电子邮件中，人们可能会对自己的身份撒谎。电子邮件可能声称是您的银行发来的，但实际上可能

- 是有人想要骗您的钱。如果您感到担心，请直接给您的银行打电话。
- 不要安装从不可信的来源下载的程序。
- 对于把自己的信用卡资料交给谁要非常小心。
- 安装互联网安全软件，帮助保护您的PC电脑和文件的安全。
- 一定要宁可小心谨慎！

## 滑鼠

滑鼠用于控制屏幕上的鼠标。鼠标用于选择屏幕上的元件 — 如选择图标来启动应用程序。用手朝您想要鼠标移动的方向滑动滑鼠，即可移动鼠标。

手提电脑根本不带滑鼠。它们通常使用滑垫 — 滑垫位于键盘正下方，您在上面滑动手指来移动鼠标。

平板电脑使用触屏：如果您想“指向”什么东西，只需触摸它在屏幕上的位置即可。



## 电脑的内部部件

电脑内部如同汽车发动机 — 不打开可能看不见 — 但仍然非常重要。在购买电脑时，对电脑内部的部件具有基本了解会很有帮助。

### 处理器

处理器亦称为CPU（中央处理单元），是电脑的主发动机 — 大部分“思维”都是在这里完成的。

处理器有数百种不同的型号，各有不同的运行速度。处理器越快，游戏和视频运行更平稳，电脑运行也更快。

## 内存

电脑处理器进行计算需要一定数量的工作空间。电脑内存保存当前正在运行的应用程序。

内存以千兆(GB)作为测量单位；一千兆等于10亿个字符或字母。

内存越多，一次可以运行的应用程序就更多，应用程序之间的切换就更快并且更平稳。

## 磁盘驱动器和存储器

内存保存目前正在使用的数据（见上文），而内部磁盘驱动器则是长期存储数据的地方。这是存储您的照片、音乐和文件的地方，即使在您不在使用时也存储在这里。

与内存一样，内部磁盘驱动器以千兆(GB) — 或百万兆(TB)作为测量单位；一百万兆等于1000千兆。

## 联网

电脑联网让您的电脑可以连接到其它电脑和互联网。

电脑带有两种联网方式：有线和无线。

有线网络亦称为LAN（局域联网），这种网络使用一根“以太网”（Ethernet）缆线连接至其它设备。

无线网络亦称为WiFi，这种网络使用无线电波连接至其它设备：大多数电脑都带有802.11n或802.11ac WiFi（802.11是WiFi标准的技术名称）。802.11ac是更新并且更快的标准。

## 电池

手提电脑和平板电池都有内部电池，电池规格说明电池在两次充电期间预计可以持续多长时间。

## 端口

电脑后部通常有一整套不同的插头和端口，用于将外部设备连接至电脑主体。这些端口称为I/O端口，不同的端口用于不同的设备。

主要端口包括：

### HDMI和显示器

大多数电脑现在都使用HDMI接口来连接到电脑监视器 — 这与您用来将设备连接到平板电视机的缆线完全相同。一些电脑使用不同于HDMI的显示器端口，但这些电脑只可以配用也支持这种显示器端口的监视器。其它的这些端口包括：VGA、DVI和DisplayPort。

### USB

连接到电脑的大部分外部设备都插入电脑的其中一个USB端口。这包括滑鼠、键盘、闪存驱动器、外接硬盘、打印机、扫描机、喇叭以及其它任何“外围”设备。

USB接口让您可以将硬盘或打印机之类的设备连接到电脑



### 联网 (LAN)

大多数台式电脑以及许多手提电脑都有一个有线联网端口。您将连接到互联网路由器的缆线插到这个端口。（在您签约获得互联网服务时，互联网服务提供商商会提供这一设备，供您连接互联网。）

### 存储卡读卡器

一些电脑内建有一个快闪存储卡读卡器。这些快闪存储卡与数码相机使用的快闪存储卡相同。将快闪存储卡插入卡槽，电脑就可以攫取存储在卡上的照片以及其它任何数据。

### 音频

对于大多数喇叭和耳机，电脑使用一个3.5mm的音频接口 — 与立体声系统上的类型完全相同。喇叭线直接插入该端口。

“老年人科技通”（‘Tech Savvy Seniors’）项目是新州安度晚年策略（NSW Ageing Strategy）与Telstra的一项主要行动。  
有关详情：[http://www.adhc.nsw.gov.au/about\\_us/strategies/nsw\\_ageing\\_strategy](http://www.adhc.nsw.gov.au/about_us/strategies/nsw_ageing_strategy) 和<http://www.telstra.com.au/telstra-seniors/>

#### 免责声明

本出版物及任何随附材料所含信息仅供用于教育和信息目的。本出版物及任何随附材料不构成对本出版物及任何随附材料所提及、显示或演示的任何产品或服务的宣传、认可或赞同。本出版物及任何随附材料设计仅可用作初步参考，无意作为综合指南或适用于所有情况。在合理程度上已尽力确保本出版物及任何随附材料中出现的信息在制作之时正确无误。然而，本出版物及任何随附材料的作者、制作者和演示者（相关人士）\*对本出版物及任何随附材料中的信息的准确性、可靠性、完整性或现时性不作任何表述或保证。本出版物及任何随附材料中提供的信息以及任何建议完全是在以下基础上提供的，即观众有责任对其中讨论的事项自行做出评估，并且应对所有相关表述、声明和信息予以核实。

\* 相关人士：

- 在法律允许的最大程度上，未对本出版物及任何随附材料中的任何信息做出任何种类的所有明示或暗示保证；
- 没有任何义务更新本出版物及任何随附材料中的任何信息或修正本出版物及任何随附材料日后可能变得明显的任何不准确之处；并且
- 保留在其绝对的任意决定权下并且在不预先通知下随时删除、更改或移动本出版物（及任何随附材料）以及其中任何内容（包括本免责声明中的条款和条件）的权利。

\* 相关人士包括参与制作本出版物的任何个人、公司、合伙经营企业或政府部门及其各自的高级主管、雇员和代理。

#### 商标通知

本说明性出版物中提及的所有产品名称或网站可能是澳大利亚及/或其它国家的第三方的注册商标或普通商标。Apple、Mac和MAC OS为在美国和其它国家注册的Apple有限公司的商标。HDMI为美国和澳大利亚的HDMI Licensing L.L.C的注册商标或普通商标。Microsoft和Windows为微软公司在美国和澳大利亚的注册商标或普通商标。本材料中任何提及第三方商标之处并非反映与该第三方的联系或关联或构成其对本材料的认可。

#### 知识产权通知与免责声明

版权所有© Telstra有限公司(ABN 33 051 775 556)以及新南威尔士州老龄署。保留所有权利。本材料受到澳大利亚法律的版权保护并且通过国际条约受到其它国家法律的版权保护。除非用作您自己的参考、研究或学习，否则这些材料的任何部分不得以电子、机械、记录或者其他任何形式或手段发布、分布、复制、拷贝、存储或传输。