

برنامج المعرفة التقنية للكبار السن في ولاية نيو ساوث ويلز

مقدمة للحواسيب اللوحية (تابلت) دليل مرجعي سريع

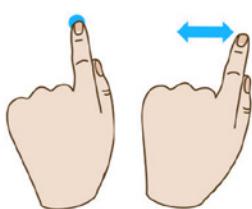
الحواسيب اللوحية (تابلت) تشبه الهواتف الذكية كثيراً في مظهرها (وظائفها) مع كونها أكبر حجماً، وتعتبر طريقة ممتازة للدخول على الإنترن特 والاستمتاع بالألعاب ومشاهدة الأفلام والصور والتواصل مع الآخرين.



النقر

شاشات تعمل باللمس والتحكم بالييماءات

تعتمد حواسيب التابلت على التحكم باللمس، ويقوم اللمس بالدور الذي لنقرات الفأرة على الحاسوب الشخصي. عندما تحتاج إلى إدخال نص ما فسوف تظهر لك لوحة مفاتيح على الشاشة ويمكنك النقر بأصبعك على المفاتيح للكتابة.

اللمس مع الاستمرار
(والسحب)

بالإضافة إلى ذلك هناك لغة خاصة مكونة من الإيماءات تسمح لك بالتحكم في التابلت بطرق جديدة. هناك ست إيماءات تحتاج إلى معرفتها:

النقر

وهي مجرد ملامسة سريعة للشاشة تستخدم لتشغيل التطبيقات واختيار ما تريده ومتابعة روابط الإنترنط وما عليه.

اللمس مع الاستمرار (والسحب)

المس جزءاً من الشاشة وابق أصبعك ملامساً لها. تختلف نتيجة ذلك اعتماداً على التطبيق، ولكنه في الكثير من الأحيان يعادل النقر على النصف الأيمن من الفأرة عند استعمالك الحاسوب الشخصي لفتح قائمة المني.

التمرير



التمرير

وهي حركة سريعة من طرف الشاشة إلى الآخر في أي اتجاه تحتاجه. تستعمل على الأغلب عند تقليل الصفحات (في كتاب) أو صور (في عرض شرائح).

ما هو الحاسوب اللوحي (التابلت)؟

التابلت شيء بهاتف ذكي ضخم له شاشة كبيرة وقدرة على تشغيل تطبيقات، وهو يشبه الحاسوب إلا أنه لا يحتاج إلى الفأرة أو لوحة المفاتيح للتحكم فيه، بل أنك تتحكم فيه بلمسك لعنصر على شاشته. هناك نوعان أساسيان من حواسيب التابلت - أبل أي باد وحواسيب تابلت تشتعل بنظام أندرويد، والفرق الرئيسي بينها يمكن فيما يعرف بنظام التشغيل، أو OS. نظام التشغيل عبارة عن برنامج أساسى يتحكم في التابلت.

عادة تستخدم حواسيب التابلت نظام تشغيل iOS (بالنسبة لمختلف أنواع أبل أي باد تابلت) أو نظام تشغيل أندرويد (بالنسبة لمعظم أجهزة تابلت من المصنعين الآخرين). ويشابه نظامي تشغيل iOS وأندرويد بشدة من حيث كيفية استخدامك لها. حفنة من أجهزة التابلت تعمل أيضاً بنظام تشغيل مايكروسوفت® ويندوز®.

أبل أي باد



مقدمة للحواسيب اللوحية (تابلت)

دليل مرجعى سريع

6. إذا كانت كلمة المرور صحيحة فسوف يتم توصيلك بالشبكة.
 7. يمكنك الضغط على زر **Home** على الأبي باد (وهو زر العتاد في أسفل الأبي باد، تحت الشاشة مباشرة) للعودة بك إلى الصفحة الرئيسية.
- الدخول باستعمال أندرويد تابلت
- تختلف هذه العملية بعض الشيء من جهاز إلى آخر اعتماداً على نسخة نظام تشغيل الأندرويد المستعمل وضبط الجهة المصنعة لخصائص الجهاز.
1. على الصفحة الرئيسية انقر على أيقونة الإعداد (.Settings).
 2. تحت بند اللاسلكي والشبكات **Wireless and Networks** انقر على أيقونة الشبكة اللاسلكية (Wi-Fi).
 3. تأكّد من تشغيل اللاسلكي على وضع **On** (إذا كان على وضع **Off** قم بالنقر على المفتاح في وضع **On**).
 4. من قائمة شبكات اللاسلكي على اليمين انقر على اسم شبكة اللاسلكية.
 5. سُيطلب منك إدخال كلمة المرور.
 6. تظهر لوحة المفاتيح على الشاشة. استخدمها لإدخال كلمة المرور الخاصة بالشبكة ثم اضغط على دخول (Enter).
 7. إذا كانت كلمة المرور صحيحة فسوف يتم توصيلك وستظهر ملحوظة صغيرة تحت اسم الشبكة تقول بأنها موصولة.
 8. اضغط على زر الصفحة الرئيسية (**Home**) أو العودة (**Back**) للرجوع إلى الشاشة الرئيسية. على معظم أجهزة تابلت العاملة بنظام تشغيل أندرويد، لا تكون هذه أزرار فعلية بل قسمًا من الشاشة لها أيقونات تشبه الصور أدناه.



أيقونة إعداد الأبي باد



الصفحة الرئيسية



رجوع

الاتصال بخدمة الجيل الثالث أو الجيل الرابع

تدعم بعض أجهزة التابلت أيضا خدمات الإنترنت السريع من الجيل الثالث أو الرابع. حينها تعمل مثل الهواتف الذكية - عليك إدخال بطاقة وحدةتعريف المترن크 (SIM card) في الفتحة المخصصة لها داخل التابلت. مكان الفتحة مشروع في كتب دليل جهاز التابلت الخاص بك.

سيقوم جهاز التابلت قادر على الاتصال بشبكة الجيل الثالث أو الرابع باستعمال شبكة اللاسلكي المنزلي عندما تتوارد في منزلك ويتحول إلى الإنترن特 المحمول عندما تكون خارج نطاق شبكتك المنزلي.

التمرير

المس جزءاً من الشاشة ليس به زر أو رابط، وابق أصبعك ملامساً لها، ثم حركه إلى الأسفل أو أعلى، أو يمنة ويساراً. يستخدم ذلك في أغلب الأحيان لتمرير الصفحات التي لا تسعها الشاشة.

القرص للتثبيت/التصغير

ضع إصبعين (الإبهام والسبابة في العادة) حول جزء الشاشة الذي تريده تثبيته. ثم أبعد بين إصبعيك لتثبيت هذا الجزء من الشاشة، أو ضمهما معاً للتصغير. يستخدم هذا في تثبيت جزء من صفحة الشبكة قد لا تكون واضحة وفي تطبيقات الصور لتكبير الصورة أو تصغيرها.



القرص للتثبيت/التصغير

المس المزدوج

تنطوي هذه الإيماءة ببساطة على النقر على الشاشة مرتين متتاليتين بسرعة وهي غالباً ما تقوم بمهمة تشبيه القرص للتثبيت أو التصغير.



المس المزدوج

الدخول على الإنترنط

تستطيع كل حواسيب التابلت استخدام شبكة اللاسلكي المنزلية للاتصال بالإنترنط السريع، كما و تستطيع بعض نماذج التابلت أيضا استخدام حساب اللاسلكي المحمول من الجيل الثالث أو الرابع.

الشبكة اللاسلكية في منزلك

للدخول من التابلت على الإنترنط في منزلك باستعمال شبكة اللاسلكي ستحتاج إلى معرفة اسم شبكتك في المنزل وكلمة المرور الخاصة بها. وب مجرد الحصول على تلك التفاصيل لن تحتاج سوى إلى ربط التابلت بها.



أيقونات إعداد الأبي باد

الدخول باستعمال أبل أبي باد

1. انقر على أيقونة الإعداد (Settings) وسوف تظهر لوحة الإعداد.
2. انقر على أيقونة الشبكة اللاسلكية (Wi-Fi) على يسارك.
3. تأكّد من تشغيل اللاسلكي على وضع **On** (إذا كان على وضع **Off** قم بالنقر على المفتاح).
4. على اليمين، تحت بند اختيار الشبكة (**Choose a Network**)، انقر على اسم الشبكة اللاسلكية الخاصة بمنزلك.
5. سُيطلب منك إدخال كلمة المرور. تظهر لوحة المفاتيح على الشاشة. استخدمها لإدخال كلمة المرور الخاصة بالشبكة ثم اضغط على دخول (Enter).

الأمان على الإنترنت

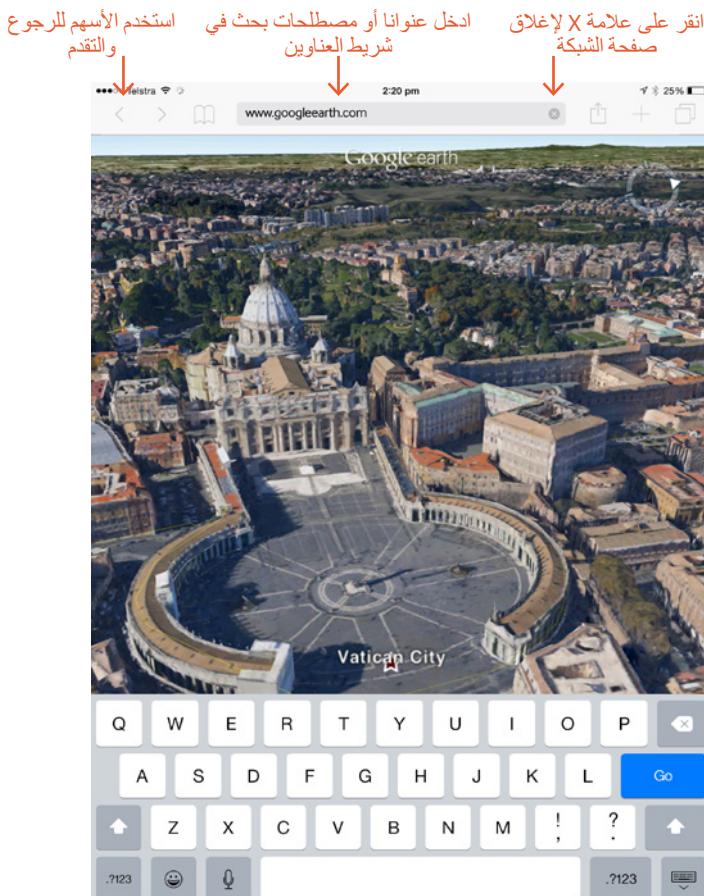
بالنسبة لأي مستخدم جديد للبريد الإلكتروني والإنترنت، فالحفاظ على الأمان على الإنترت درس أساسى، ولا يختلف الأمر بالنسبة لمستخدم التابلت عن مستخدم الحاسوب الشخصى. بعض الأمور المهم تذكرها :

إذا أرسل لك شخص لا تعرفه رسائل إلكترونية وعرض عليك المال (أو طلب منك)، فمن المرجح أنه ينصب عليك.

بوسع الناس أن يتخلوا شخصيات غيرهم على البريد الإلكتروني. فقد يرد في رسالة إلكترونية أنها قادمة من مصرفك، بينما في الواقع يحاول أحدهم سرقتك. في حال شعرت بالقلق اتصل بمصرفك مباشرة.

احترس لمن تعطيه تفاصيل بطاقتك الائتمانية
كن دائمًا على حذر بدلاً من المخاطرة!

- لا تقم بفتح أي مرفقات بالبريد الإلكتروني ما لم تتأكد من أنها آمنة. يتضمن ذلك مرفقات البريد الإلكتروني من أشخاص تعرفهم.
- لا تقم بإعطاء معلوماتك الشخصية للغرباء (ويشمل ذلك عنوانك ورقم هاتفك أو حتى اسمك)، سواء عبر البريد الإلكتروني أو على الموقع الإلكتروني.
- لا تقم بتنزيل البرامج التي قمت بتزويتها من مصادر غير موثوقة، ولكن التطبيقات من جوجل بلاي™ ومتجر أبل التطبيقات آمنة.



لا تظهر على لوحة المفاتيح سوى الأحرف ومجموعة محدودة من علامات الترقيم. الضغط على زر 123 يغير لوحة المفاتيح بحيث تظهر أرقاماً والنقر على زر ABC يعيد إظهار الأحرف.

استخدام متصفح الشبكة الإلكترونية

لجهاز التابلت الخاص بك متصفح يشبه كثيراً المتصفح الموجود على حاسوبك الشخصي بوسعي أن تستخدمه لتتصفح نفس صفحات



iPad Browser icon



Android generic Browser icon



Android Chrome Browser icon

الشبكة التي تتصفحها على حاسوبك الشخصي.

1. انقر على أيقونة المتصفح (Browser) على التابلت الخاص بك.
2. لفتح صفحة الشبكة، اضغط على شريط العناوين بالقرب من أعلى الشاشة.
3. ستظهر لوحة المفاتيح على الشاشة لتسمح لك بادخال عنوان الموقع الذي تود الإطلاع عليه. (تظهر لوحة المفاتيح تلقائياً في أي موقف يتطلب منك إدخال نص).
4. يمكنك أيضاً تنفيذ عملية بحث. ما عليك سوى إدخال مصطلحات البحث في شريط العناوين وسوف يكتشف المتصفح أنه ليس عنواناً لموقع فسيقوم بعملية بحث على جوجل بدلاً عن ذلك.

والآن يفترض أن يقوم التابلت بتحميل صفحة الشبكة. أتذكرة يومياتك؟

- انقرمرة على الرابط لتتبعه المس الشاشة ثم حرك أصبعك إلى الأعلى والأسفل عليها لتمرير الصفحة في الاتجاهين.
- انقر على علامة X في أعلى الصفحة لإغلاقها.
- انقر على الأسهم الأيسر والأيمن في أعلى الشاشة للرجوع والتقدم بالضبط كما تفعل في متصفح حاسوبك الشخصي.

بعد انتهاءك من التصفح ما عليك سوى النقر على زر الصفحة الرئيسية لتعود إلى الصفحة الرئيسية.

إضافة التطبيقات والوسائط من
المتاجر على الإنترنت

(أي تيونز) ومتجر الوسائط (متجر أي تيونز).

يمكنك البحث عن التطبيقات أو الوسائط عن طريق كتابة ما تبحث عنه في شريط البحث. يمكنك أيضا عرض الفئات، أو رؤية أفضل المقررات والبرامج المحمولة الأكثر شيوعاً.

انقر على اسم التطبيق لتشاهد وصفه بالكامل.

عندما تجد تطبيقاً أو إحدى الوسائط التي تعجبك، انقر على خيار تنزيلها.

يكون على التابلت عدد من التطبيقات المثبتة مسبقاً، والتطبيقات عبارة عن برامج صغيرة تضيف وظائفاً على التابلت، كالتصويم والساسة أو متصفح الإنترنэт مثلـ.

لتشغيل تطبيق ما لا تحتاج سوى إلى النقر على الأيقونة التي تمثله.

يمكن تنزيل تطبيقات جديدة من المتاجر على الإنترنت وتنسيقها على جهاز التابلت الخاص بك. بعض هذه التطبيقات يمكن تنزيلها مجاناً، وبعضها يتطلب مالاً.

يمكنك أيضا تنزيل الأفلام والموسيقى وعروض التلفزيون مباشرة على جهازك من متاجر الوسائط على الإنترنت.

تنزيل التطبيقات الجديدة

علی ابل ای باد تاپلت

١. لتنزيل التطبيقات الجديدة انقر على شعار متجر تطبيقات أبل.

2. لتنزيل الوسائط من أمثل الموسيقى أو الأفلام أنقر على شعار أي تيونز. تشمل أي تيونز كلاً من مشغل الوسائط



اعثر على التطبيقات والوسائط وقم بتنزيلها إلى جهاز التابلت الخاص بك
من متاجر أندرويد وأبل

http://www.adhc.nsw.gov.au/about_us/strategies/nsw_ageing_strategy
<http://www.telstra.com.au/telstra-seniors>

أحكام مسوقة
ان المعلومات الواردة في هذا الإصدار وأية مواد مرفقة به موجهة للأغراض التعليمية والمعلوماتية حصراً. ولا يشكل هذا الإصدار وأي من المواد المرفقة به أي شكل من أشكال الترويج أو الاعتماد أو الموافقة على أيٍ من المنتجات أو الخدمات المشار إليها، أو الظاهرة أو الموضحة في هذا الإصدار وأية مواد مرفقة به. لقد تم تصميم هذا الإصدار وأية مواد مرفقة به ليتم استخدامها كمراجعة أولية فقط وليس المقصود بها أن تشكل دليلاً شاملًا ولا أن تطبق على جميع الحالات.

لقد تم القيام بمجهود معقول لضمان أن المعلومات الواردة في هذا الإصدار وفي أيٍ من المواد المرفقة به صحيحة وقْت التالجها غير أن مولفي هذا الإصدار وأيٍ من المواد المرفقة به ومنتجيه ومقدميه (الأشخاص المعنّيين)* لا يلتئون ولا يضمّنون دقة المعلومات الواردة في هذا الإصدار أو في أيٍ من المواد المرفقة به ولا اعتنادتها أو اكتفائهما أو حداثتها.

إن المعلومات وأية نصائح مقدمة في هذا الإصدار وفي أيٍ من المواد المرفقة به مقدمة بشكل تام على أساس أن الجمهور هو المسؤول عن تقييمه الخاص للمسائل التي تمت مناقشتها في هذه الوثيقة، ويُنصح هؤلاء بالتحقق من جميع التوضيحات والبيانات والمعلومات المعنية.

الأشعار وإخلاء المسؤولية الخاسران بالملكية الفكرية
حقوق الملكية^٥ تابعة لشركة تيليسنرا المحدودة (رقم الأعمال التجارية الأسترالية 33051775556) وكتب ولاية نيو ساوث ويلز لشؤون كبار السن. جميع الحقوق محفوظة. هذه المادة محمية بحقوق الملكية وفق قوانين استراليا وغيرها من الدول من خلال الاتفاقيات الدولية. لا يجوز إصدار أي جزء من هذه المواد أو توزيعها أو إعادة إنتاجها أو نسخها أو تخزينها أو نقله بأي شكل وعبر أي طريقة كانت، سواء أكانت الإلكترونية أو ميكانيكية أو