

برنامج المعرفة التقنية لكبار السن في ولاية نيو ساوث ويلز

مقدمة للحواسيب اللوحية (تابلت) دليل مرجعيّ سريع

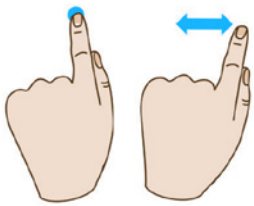
الحواسيب اللوحية (تابلت) تشبه الهواتف الذكية كثيرا في مظهرها (ووظيفتها) مع كونها أكبر حجما، وتعتبر طريقة ممتازة للدخول على الإنترنت والاستمتاع بالألعاب ومشاهدة الأفلام والصور والتواصل مع الآخرين.

شاشات تعمل باللمس والتحكم بالإيماءات

تعتمد حواسيب التابلت على التحكم باللمس، ويقوم اللمس بالدور الذي لنقرات الفأرة على الحاسوب الشخصي. عندما تحتاج إلى إدخال نص ما فسوف تظهر لك لوحة مفاتيح على الشاشة ويمكنك النقر باصبعك على المفاتيح للكتابة.



النقر



اللمس مع الاستمرار (والسحب)



التحرك

بالإضافة إلى ذلك هناك لغة خاصة مكونة من الإيماءات تسمح لك بالتحكم في التابلت بطرق جديدة. هناك ست إيماءات تحتاج إلى معرفتها:

النقر

وهي مجرد ملامسة سريعة للشاشة تستخدم لتشغيل التطبيقات واختيار ما تريد ومتابعة روابط الإنترنت وما إليه.

اللمس مع الاستمرار (والسحب)

المس جزءاً من الشاشة وابق أصبعك ملامساً لها. تختلف نتيجة ذلك اعتماداً على التطبيق، ولكنه في الكثير من الأحيان يعادل النقر على النصف الأيمن من الفأرة عند استعمالك الحاسوب الشخصي لفتح قائمة السياق.

التمرير

وهي حركة سريعة من طرف الشاشة إلى الآخر في أي اتجاه تحتاجه. تستعمل على الأغلب عند تقليب الصفحات (في كتاب) أو صور (في عرض شرائح).

ما هو الحاسوب اللّوحي (التابلت)؟

التابلت شبيه بهاتف ذكي ضخم له شاشة كبيرة وقدرة على تشغيل تطبيقات، وهو يشبه الحاسوب إلا أنه لا يحتاج إلى الفأرة أو لوحة المفاتيح للتحكم فيه، بل أنك تتحكم فيه بلمسك لعناصر على شاشته. هناك نوعان أساسيان من حواسيب التابلت - أبل أي باد وحواسيب تابلت تشغل بنظام أندرويد، والفرق الرئيسي بينهما يكمن فيما يعرف بنظام التشغيل، أو OS. نظام التشغيل عبارة عن برنامج أساسي يتحكم في التابلت.

عادة تستخدم حواسيب التابلت نظام تشغيل iOS (بالنسبة لمختلف أنواع أبل أي باد تابلت) أو نظام تشغيل أندرويد (بالنسبة لمعظم أجهزة تابلت من المصنعين الآخرين). ويتشابه نظامي تشغيل iOS وأندرويد بشدة من حيث كيفية استخدامك لها. حفنة من أجهزة التابلت تعمل أيضا بنظام تشغيل مايكروسوفت® ويندوز®.

أبل أي باد



أندرويد تابلت

مقدمة للحواسيب اللوحية (تايلت) دليل مرجعي سريع

6. إذا كانت كلمة المرور صحيحة فسوف يتم توصيلك بالشبكة.
7. يمكنك الضغط على زر **Home** على الأبي باد (وهو زر العتاد في أسفل الأبي باد، تحت الشاشة مباشرة) للعودة بك إلى الصفحة الرئيسية.

الدخول باستعمال أندرويد تايلت

تختلف هذه العملية بعض الشيء من جهاز إلى آخر اعتمادا على نسخة نظام تشغيل الأندرويد المستعمل وضبط الجهة المصنعة لخصائص الجهاز.

1. على الصفحة الرئيسية انقر على أيقونة الإعداد (Settings).



أيقونة إعداد الأبي باد

2. تحت بند اللاسلكي والشبكات

Wireless and

(Networks) انقر على أيقونة

الشبكة اللاسلكية (Wi-Fi).

3. تأكد من تشغيل اللاسلكي على

وضع **On** (إذا كان على وضع

Off قم بالنقر على المفتاح في وضع **On**).

4. من قائمة شبكات اللاسلكي على اليمين انقر على اسم شبكتك اللاسلكية.

5. سيطلب منك إدخال كلمة المرور.

6. تظهر لوحة المفاتيح على الشاشة. استخدمها لإدخال كلمة

المرور الخاصة بالشبكة ثم اضغط على دخول (**Enter**)

7. إذا كانت كلمة المرور صحيحة فسوف يتم توصيلك وستظهر ملحوظة صغيرة تحت اسم الشبكة تقول بأنها موصلة.

8. اضغط على زر الصفحة الرئيسية (**Home**) أو العودة

(**Back**) للرجوع إلى الشاشة الرئيسية. على معظم أجهزة

تايلت العاملة بنظام تشغيل أندرويد، لا تكون هذه أزرار فعلية

بل قسما من الشاشة لها أيقونات تشبه الصور أدناه.



الصفحة الرئيسية



رجوع

الاتصال بخدمة الجيل الثالث أو الجيل الرابع

تدعم بعض أجهزة تايلت أيضا خدمات الإنترنت السريع من الجيل الثالث أو الرابع. وحينها تعمل مثل الهواتف الذكية - عليك إدخال بطاقة وحدة تعريف المشترك (SIM card) في الفتحة المخصصة لها داخل تايلت. مكان الفتحة مشروح في كتيب دليل جهاز تايلت الخاص بك.

سيقوم جهاز تايلت القادر على الاتصال بشبكة الجيل الثالث أو

الرابع باستعمال شبكة اللاسلكي المنزلية عندما تتواجد في منزلك

ويتحول إلى الإنترنت المحمول عندما تكون خارج نطاق شبكتك

المنزلية.

التمرير

المس جزءا من الشاشة ليس به زر أو رابط، وابق أصبعك ملامسا لها، ثم حركه إلى الأسفل أو أعلى، أو يمينا ويسارا. يستخدم ذلك في أغلب الأحيان لتمرير الصفحات التي لا تسعها الشاشة.

القرص للتكبير/التصغير

ضع إصبعين (الإبهام والسبابة في العادة) حول جزء الشاشة الذي تريد تكبيره. ثم أبعد بين إصبعك لتكبير هذا الجزء من الشاشة، أو ضمهما معا للتصغير. يستخدم هذا في تكبير جزء من صفحة الشبكة قد لا تكون واضحة وفي تطبيقات الصور لتكبير الصورة أو تصغيرها.

اللمس المزدوج

تنطوي هذه الإيماءة ببساطة على النقر على الشاشة مرتين متتاليتين بسرعة وهي غالبا ما تقوم بمهمة تشابه القرص للتكبير أو التصغير.

الدخول على الإنترنت

تستطيع كل حواسيب تايلت استخدام شبكة اللاسلكي المنزلية للاتصال بالإنترنت السريع، كما وتستطيع بعض نماذج تايلت أيضا استخدام حساب اللاسلكي المحمول من الجيل الثالث أو الرابع.

الشبكة اللاسلكية في منزلك

للدخول من تايلت على الإنترنت في منزلك باستعمال شبكة اللاسلكي ستحتاج إلى معرفة اسم شبكتك في المنزل وكلمة المرور الخاصة بها.

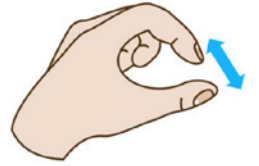
وبمجرد الحصول على تلك التفاصيل لن تحتاج سوى إلى ربط تايلت بها.

الدخول باستعمال أبل أي باد

1. انقر على أيقونة الإعداد (Settings) وسوف تظهر لوحة الإعداد.
2. انقر على أيقونة الشبكة اللاسلكية (Wi-Fi) على يسارك.
3. تأكد من تشغيل اللاسلكي على وضع **On** (إذا كان على وضع **Off** قم بالنقر على المفتاح).
4. على اليمين، تحت بند اختيار الشبكة (Choose a Network)، انقر على اسم الشبكة اللاسلكية الخاصة بمنزلك.
5. سيطلب منك إدخال كلمة المرور. تظهر لوحة المفاتيح على الشاشة. استخدمها لإدخال كلمة المرور الخاصة بالشبكة ثم اضغط على دخول (**Enter**)



أيقونات إعداد الأبي باد



القرص للتكبير/التصغير



اللمس المزدوج

الأمان على الإنترنت

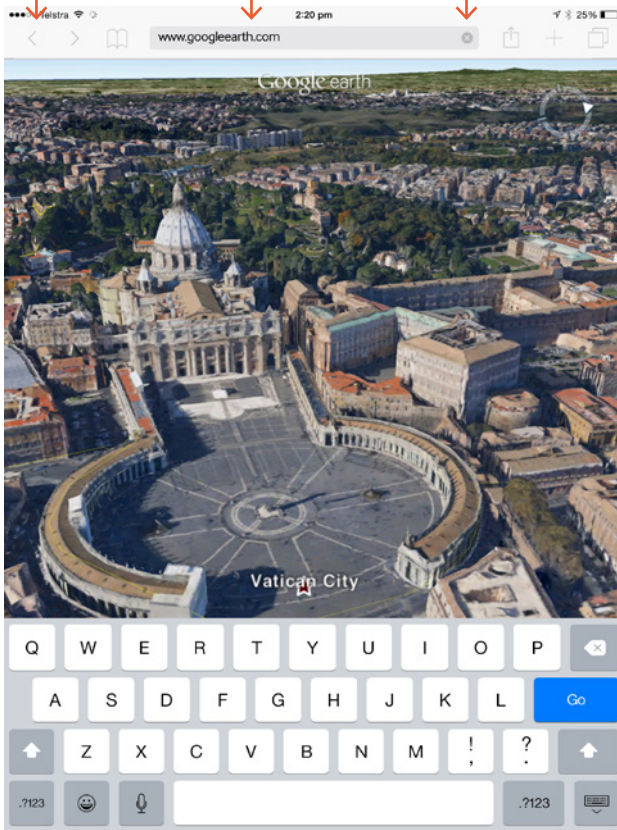
بالنسبة لأي مستخدم جديد للبريد الإلكتروني والإنترنت، فالحفاظ على الأمان على الإنترنت درس أساسي، ولا يختلف الأمر بالنسبة لمستخدم التابلت عن مستخدم الحاسوب الشخصي. بعض الأمور المهم تذكرها :

- لا تقم بفتح أية مرفقات بالبريد الإلكتروني ما لم تتأكد من أنها آمنة. يتضمن ذلك مرفقات البريد الإلكتروني من أشخاص تعرفهم.
- لا تقم بإعطاء معلوماتك الشخصية للغرباء (ويشمل ذلك عنوانك ورقم هاتفك أو حتى اسمك)، سواء عبر البريد الإلكتروني أو على المواقع الإلكترونية
- لا تقم بتنصيب البرامج التي قمت بتنزيلها من مصادر غير موثوقة، ولكن التطبيقات من جوجل بلاي™ ومتجر آبل للتطبيقات آمنة.
- إذا أرسل لك شخص لا تعرفه رسائل إلكترونية وعرض عليك المال (أو طلبه منك)، فمن المرجح أنه ينصب عليك.
- بوسع الناس أن ينتحلوا شخصيات غيرهم على البريد الإلكتروني. فقد يرد في رسالة إلكترونية أنها قادمة من مصرفك، بينما في الواقع يحاول أحدهم سرقتك. في حال شعرت بالقلق اتصل بمصرفك مباشرة.
- احترس لمن تعطي تفاصيل بطاقتك الائتمانية
- كن دائماً على حذر بدلاً من المخاطرة!

انقر على علامة X لإغلاق صفحة الشبكة

ادخل عنواناً أو مصطلحات بحث في شريط العناوين

استخدم الأسهم للرجوع والتقدم



استخدام متصفح الشبكة الإلكترونية

لجهاز التابلت الخاص بك متصفح يشبه كثيرا المتصفح الموجود على حاسوبك الشخصي بوسعك أن تستخدمه لتصفح نفس صفحات



iPad Browser icon



Android generic Browser icon



Android Chrome Browser icon

الشبكة التي تتصفحها على حاسوبك الشخصي.

1. انقر على أيقونة المتصفح (Browser) على التابلت الخاص بك.
2. لفتح صفحة الشبكة، اضغط على شريط العناوين بالقرب من أعلى الشاشة.
3. ستظهر لوحة المفاتيح على الشاشة لتسمح لك بإدخال عنوان الموقع الذي تود الإطلاع عليه. (تظهر لوحة المفاتيح تلقائياً في أي موقف يتطلب منك إدخال نص).
4. يمكنك أيضاً تنفيذ عملية بحث. ما عليك سوى إدخال مصطلحات البحث في شريط العناوين وسوف يكتشف المتصفح أنه ليس عنواناً لموقع فسيقوم بعملية بحث على جوجل بدلاً من ذلك.

والآن يفترض أن يقوم التابلت بتحميل صفحة الشبكة. أتذكر إيماءتك؟

- انقر مرة على الرابط لتتبعه
- المس الشاشة ثم حرك أصبعك إلى الأعلى والأسفل عليها لتمرير الصفحة في الاتجاهين
- انقر على علامة X في أعلى الصفحة لإغلاقها.
- انقر على الأسهم الأيسر والأيمن في أعلى الشاشة للرجوع والتقدم بالضبط كما تفعل في متصفح حاسوبك الشخصي.

بعد انتهائك من التصفح ما عليك سوى النقر على زر الصفحة الرئيسية لتعود إلى الصفحة الرئيسية.



لا تظهر على لوحة المفاتيح سوى الأحرف ومجموعة محدودة من علامات الترقيم. اضغط على زر 123? يغير لوحة المفاتيح بحيث تظهر أرقاماً والنقر على زر ABC يعيد إظهار الأحرف.

إضافة التطبيقات والوسائط من المتاجر على الإنترنت

مواقع مفيدة

الصفحة الرئيسية
للأندرويد
Android home page
(إذا احتجت إلى دعم لأجهزة التابلت التي تعمل بنظام تشغيل أندرويد، ولكن يستحسن الإطلاع على صفحة الجهة المصنعة للجهاز).

دعم أبل أي باد
www.apple.com/
/support/ipad

صفحة التابلت على موقع تيلسترا
www.telstra.com.au/bigpond-internet/mobile-tablets

يكون على التابلت عدد من التطبيقات المثبتة مسبقاً، والتطبيقات عبارة عن برامج صغيرة تضيف وظائفاً على التابلت، كالتقويم والساعة أو متصفح الإنترنت مثلاً.

لتشغيل تطبيق ما لا تحتاج سوى إلى النقر على الأيقونة التي تمثله.

يمكن تنزيل تطبيقات جديدة من المتاجر على الإنترنت وتثبيتها على جهاز التابلت الخاص بك. بعض هذه التطبيقات يمكن تنزيلها مجاناً، وبعضها يتكلف مالا.

يمكنك أيضاً تنزيل الأفلام والموسيقى وعروض التلفزيون مباشرة على جهازك من متاجر الوسائط على الإنترنت.

تنزيل التطبيقات الجديدة

على أبل أي باد تابلت

1. لتنزيل التطبيقات الجديدة انقر على شعار متجر تطبيقات أبل.
2. لتنزيل الوسائط من أمثال الموسيقى أو الأفلام انقر على شعار أي تيونز. تشمل أي تيونز كلاً من مشغل الوسائط



متجر جوجل بلاي



أبل أي تيونز



متجر تطبيقات أبل

اعثر على التطبيقات والوسائط وقم بتنزيلها إلى جهاز التابلت الخاص بك من متاجر أندرويد وأبل

3. يمكنك البحث عن التطبيقات أو الوسائط عن طريق كتابة ما تبحث عنه في شريط البحث. يمكنك أيضاً عرض الفئات، أو رؤية أفضل المقترحات والبرامج المحملة الأكثر شيوعاً.
4. انقر على اسم التطبيق لتشاهد وصفه بالكامل.
5. عندما تجد تطبيقاً أو إحدى الوسائط التي تعجبك، انقر على خيار تنزيلها.

على (معظم) حواسيب تابلت التي تعمل بنظام أندرويد:

1. انقر على جوجل بلاي. جوجل بلاي هو متجر إلكتروني لكل من الوسائط والتطبيقات.
2. على الجهة اليمنى العليا انقر على نوع الأشياء التي تبحث عنها: التطبيقات والكتب والأفلام.
3. بدلاً من ذلك انقر على أيقونة العدسة المكبرة في أعلى الشاشة مما سيفتح نافذة البحث ومن ثم يمكنك إدخال ما كنت تبحث عنه.
4. إذا وجدت تطبيقاً أثار اهتمامك فإن النقر على اسمه سيفتح نافذة بها وصفه. النقر على تثبيت (Install) سيقوم بتنزيل التطبيق على جهاز التابلت الخاص بك وستظهر أيقونة جديدة على صفحة الجهاز الرئيسية.
5. اضغط على زر العودة (السهم المشير إلى اليسار) في أسفل الشاشة لتعود إلى الصفحة السابقة.

إن برنامج "المعرفة التقنية لكبار السن" عبارة عن مبادرة رئيسة ضمن إستراتيجية ولاية نيو ساوث ويلز لكبار السن وشركة تيلسترا. للحصول على مزيد من المعلومات، تفضلوا بزيارة:

http://www.adhc.nsw.gov.au/about_us/strategies/nsw_ageing_strategy
و <http://www.telstra.com.au/telstra-seniors>

إخلاء مسؤولية

إن المعلومات الواردة في هذا الإصدار وأية مواد مرفقة به موجهة للأغراض التعليمية والمعلوماتية حصراً. ولا يشكل هذا الإصدار وأي من المواد المرفقة به أي شكل من أشكال الترويج أو الاعتماد أو الموافقة على أي من المنتجات أو الخدمات المشار إليها، أو الظاهرة أو الموضحة في هذا الإصدار أو في أي من المواد المرفقة به. لقد تم تصميم هذا الإصدار وأية مواد مرفقة به ليتم استخدامها كمرجعية أولية فقط. وليس المقصود بها أن تشكل دليلاً شاملاً ولا أن تنطبق على جميع الحالات.

لقد تم القيام بمجهود معقول لضمان أن المعلومات الواردة في هذا الإصدار وفي أي من المواد المرفقة به صحيحة وقت إنتاجها. غير أن مؤلفي هذا الإصدار وأي من المواد المرفقة به ومنتجيه ومقدميه (الأشخاص المعنيين) لا يمتثلون ولا يضمنون دقة المعلومات الواردة في هذا الإصدار أو في أي من المواد المرفقة به ولا اعتماديتهما أو اكتمالها أو حداثةها.

إن المعلومات وأية نصائح مقدمة في هذا الإصدار وفي أي من المواد المرفقة به مقدمة بشكل تام على أساس أن الجمهور هو المسؤول عن تقييمه الخاص للمسائل التي تمت مناقشتها في هذه الوثيقة، ويُنصح هؤلاء بالتحقق من جميع التوضيحات والبيانات والمعلومات المعنية.

* الأشخاص المعنيون:

- يُخلون مسؤوليتهم، وللحد الأقصى الذي يسمح به القانون، من جميع الضمانات الصريحة أو الضمنية من أي نوع كان، فيما يتعلق بأية معلومات في هذا الإصدار وأي من المواد المرفقة به؛
 - ليسوا واقعيين تحت أي التزام بتحديث أي من المعلومات الواردة في هذا الإصدار وفي أي من المواد المرفقة به، أو تصويب أية مواضع غير دقيقة في هذا الإصدار وفي أي من المواد المرفقة به والتي قد تتضح في وقت لاحق؛ و
 - يحتفظون بالحق، وبناءً على حرية تصرفهم المطلقة، في حذف هذا الإصدار (وأي من المواد المرفقة به) وأي من محتوياته أو تبديلها أو تحريكها (وتشمل بنود شروط إخلاء المسؤولية هذا) في أي وقت ودون أي إشعار.
- * يشمل الأشخاص المعنيون أي فرد أو شركة أو شراكة أو دائرة حكومية مشتركة في تجهيز هذا الإصدار وإدارتها وموظفيها وعملائها.

إشعار العلامة التجارية

إن جميع أسماء المنتجات أو المواقع الإلكترونية المشار إليها في هذا الإصدار التعليمي قد تكون علامات تجارية مسجلة أو علامات تجارية لأطراف ثالثة في أستراليا و/أو دول أخرى. إن العلامات التجارية أبل وماك وإس هي علامات تجارية مملوكة لشركة أبل المسجلة في الولايات المتحدة وفي بلدان أخرى. إن الوسيط المتعدد عالي الوضوح (HDMI) أما علامة تجارية مسجلة أو علامة تجارية مستخدمة من قبل شركة ذات مسؤولية محدودة حصلت على الترخيص في الولايات المتحدة وأستراليا. إن ميكروسوفت وويندوز أما علامتان تجاريتان مسجلتان أو علامتان تجاريتان تابعتان لشركة ميكروسوفت في الولايات المتحدة الأمريكية وأستراليا. ولا تعني أية إشارة إلى علامات تجارية خاصة بطرف ثالث في هذه المادة ارتباطاً أو علاقة ما مع تلك الأطراف، ولا تشكل اعتماداً من قبل هذه الأطراف لهذه المادة.

الإشعار وإخلاء المسؤولية الخاصان بالملكية الفكرية

حقوق الملكية © تابعة لشركة تيلسترا المحدودة (رقم الأعمال التجارية الأسترالية 33 051 775 556) ومكتب ولاية نيو ساوث ويلز لشؤون كبار السن. جميع الحقوق محفوظة. هذه المادة محمية بحقوق الملكية وفق قوانين أستراليا وغيرها من الدول من خلال الاتفاقيات الدولية. لا يجوز إصدار أي جزء من هذه المواد أو توزيعه أو إعادة إنتاجه أو نسخه أو تخزينه أو نقله بأي شكل و/أو غير أية طريقة كانت، سواء أكانت إلكترونية أو ميكانيكية أو من خلال التسجيل أو غير ذلك، إلا للمعلومات الشخصية وبياناتك ودراساتك.