

# Tech Savvy Seniors

## مقدمة للهواتف الذكية



### تعمل الهواتف الذكية كجهاز كمبيوتر كامل الوظائف



#### مقدمة للهواتف الذكية

3. التمرير - ما عليك سوى لمس جزء من الشاشة لا يحتوي على زر أو رابط يمكن تشغيله بنقرة واحدة. على سبيل المثال ، المس أي جزء من صفحة الويب التي لا تمثل رابطاً بالقرب من الجزء السفلي من الشاشة ، ثم ارفع إصبعك إلى أعلى الشاشة لإظهار الجزء المتبقي منه

تعمل الهواتف الذكية كجهاز كمبيوتر كامل الوظائف يمكنك وضعه في جيبك

4. مرر - وهناك حاجة للشرطه مائلة سريعة عبر الشاشة في أي اتجاه. يتم استخدامه عادة عند التقلب بين الصفحات (في كتاب) أو الصور (في عرض الشرائح). يتم استخدام التمرير أيضاً على الصفحة الرئيسية للهاتف الذكي أو للتمرير السريع.

#### يمكن للهواتف الذكية

- إجراء مكالمات الصوت والفيديو .
- التمكن من الوصول إلى الانترنت، الاتصال بالانترنت
- لقطات الصور ومقاطع الفيديو
- انقل مع GPS
- تشغيل الموسيقى والفيديو المخزنة على الهاتف
- إدارة جهات الاتصال الخاصة بك والمواعيد
- إرسال رسائل البريد الإلكتروني
- اللعب في- ألعاب بنيت في الهاتف
- تشغيل التطبيقات والألعاب الجديدة التي تم تنزيلها من الإنترنت

5. فرصة للتكبير - ضع إصبعين (عادة الإبهام والسبابة) حول جزء من الشاشة التي تريد تكبيرها أو تصغيرها. ثم حرك إصبعين بعيداً عن بعضهما للتكبير أو قرصهما معاً لتصغيرهما

6. النقر المزدوج - ما عليك سوى النقر على الشاشة مرتين في تتابع سريع. هذه غالباً ما تكون وظيفة مماثلة مثل التكبير إلى التكبير

#### خطط البيانات

تتضمن العديد من خطط الهاتف المحمول بيانات ذو المواصفات التالية تدفع خطة الدفع الأجل رسوم شهرية ثابتة للمكالمات والبيانات مع توقيع عقد لمدة عام أو عامين. عادة تأتي هذه الخطط بهاتف مدعوم من الخطة ، مما يعني أنه أرخص من شراؤه تماماً. تدفع الخطة المدفوعة مسبقاً دقائق والبيانات أثناء استخدامها. هذه الخطط لا تتطلب العقود والهاتف هو تكلفة إضافية

#### دعنا نلقي نظرة على ما يمكنك فعله باستخدام هاتفك الذكي

**تشغيل هاتفك وإيقافه**  
قم بتوصيل الطاقة لهاتفك -قم بتشغيله  
اضغط مع الاستمرار على زر الطاقة على هاتفك الذكي . سيبدأ تسلسل هاتفك في الظهور  
الشاشة غير مغلقة سوف تظهر في معظم الهواتف.  
ستحتاج إلى النقر وسحب منزلق أو تدويره من جزء إلى آخر  
سيتم إيقاف تشغيل شاشة الهاتف تلقائياً بعد بضع ثوان في حالة عدم أستعماله لفترة. هذا لا يعني أن الهاتف مغلق. لإعادة تشغيل الشاشة ، ما عليك سوى النقر سريعاً على زر التشغيل.  
**قم بإيقاف تشغيل هاتفك - اغلق الهاتف**  
اضغط مع الاستمرار على زر الطاقة لبضع ثوان. الشاشة سوف تغلق بسرعة

#### نظام التشغيل السمارت فون

يعمل نظام التشغيل على الهاتف الذكي بنفس طريقة جهاز الكمبيوتر. إنه البرنامج الذي يدير كل شيء.  
GOOGLE ANDROID (Samsung ،HTC) and APPLE - IOS (Apple iPhone)  
هما نظامان رئيسيان للتشغيل.

#### إجراء مكالمة

اضغط على زر الهاتف ، الذي يبدو عادة مثل سماعة الهاتف الخضراء المس زر لوحة المفاتيح  
ستظهر مجموعة من الأرقام على الشاشة.

#### كيف تعمل شاشات اللمس

تعمل اللمس مثل نقرات الماوس على جهاز الكمبيوتر الخاص بك. ست إيماءات عليك معرفتها للتحكم في الهاتف الذكي وهي  
1.اضغط - إطلاق التطبيقات ، حدد العناصر ، اتبع روابط الويب  
2.اضغط مع الاستمرار (واسحب) - نقل الرموز والحاجيات حولها. انقر مع الاستمرار حتى يظهر الرمز "فصل" ، ثم اسحبه إلى المكان الذي تريده

اضغط على الرقم الذي تريد الاتصال به يمكنك إدخال أرقام فقط عن طريق لمسها على الشاشة. بعد إدخال الرقم ، انقر على زر الاتصال الأخضر ستختفي لوحة المفاتيح وستبدأ المكالمة عندما تريد إنهاء المكالمة ، ما عليك سوى النقر على أيقونة أو زر "إنهاء المكالمة الحمراء". هذا عادة ما يشبه سماع الهاتف الحمراء

#### تلقي مكالمة

عندما يتصل بك شخص آخر ، سوف يرن هاتفك إذا كان المتصل موجوداً في قائمة جهات الاتصال الخاصة بك فسيظهر اسمه على الشاشة التي تعمل باللمس. إذا لم يكن الأمر كذلك ، فسترى رقم الهاتف.

اضغط على زر الرد الأخضر. يبدو عادة مثل زر الاتصال يمكنك أيضاً رفض مكالمة عن طريق الضغط على رمز رفض المكالمة (عادة ما يكون هاتفاً أحمر). هذا سيوقف الرنين وإرسال رسالة إلى الشخص.

يمكنك إنهاء المكالمة بالنقر فوق زر "إنهاء الاتصال".

#### إضافة المتصل

اضغط على زر جهات الاتصال على الشاشة الرئيسية. بالنسبة إلى أجهزة iPhone ، ستحتاج إلى النقر على رمز الهاتف الأخضر أولاً.

سوف تظهر قائمة جهات الاتصال الخاصة بك. لإضافة جهة اتصال جديدة ، اضغط على زر إضافة جهة اتصال. ستظهر صفحة إضافة جهة اتصال. انقر فوق كل مربع لملء تفاصيل الاتصال ذات الصلة.

ستظهر لوحة المفاتيح على الشاشة لتتقن في التفاصيل. إذا أردت كتابة الأرقام ، فاضغط على الزر 123. هذا التبديل لوحة المفاتيح إلى أرقام. اضغط على زر ABC للتبديل مرة أخرى إلى الأحرف. يمكنك إضافة اسم الشخص ورقم الهاتف. يمكنك أيضاً إضافة عنوان وعنوان بريد إلكتروني وصورة إذا كنت ترغب في ذلك. اضغط على زر حفظ. سيكون الشخص الآن في قائمة جهات الاتصال الخاصة بك

#### إضافة جهة اتصال

اضغط على زر جهات الاتصال على الشاشة الرئيسية. بالنسبة إلى أجهزة iPhone ، ستحتاج إلى النقر على رمز الهاتف الأخضر أولاً. سوف تظهر قائمة جهات الاتصال الخاصة بك.

- لإضافة جهة اتصال جديدة ، اضغط على زر إضافة جهة اتصال. ستظهر صفحة إضافة جهة اتصال. انقر فوق كل مربع لملء تفاصيل الاتصال ذات الصلة.

- ستظهر لوحة المفاتيح على الشاشة لتتقن في التفاصيل. إذا أردت كتابة الأرقام ، فاضغط على الزر 123. هذا التبديل لوحة المفاتيح إلى أرقام. اضغط على زر ABC للتبديل مرة أخرى إلى الأحرف. يمكنك إضافة اسم الشخص ورقم الهاتف. يمكنك أيضاً إضافة عنوان وعنوان بريد إلكتروني وصورة إذا كنت ترغب في ذلك.

- اضغط على زر حفظ. سيكون الشخص الآن في قائمة جهات الاتصال الخاصة بك

#### دعوة الاتصال

- اضغط على زر الهاتف كما لو كنت تجري مكالمة. بدلاً من النقر على زر لوحة المفاتيح لإدخال رقم ، انقر على زر جهات الاتصال.

- ابحث عن اسم الشخص الذي تريد الاتصال به وانقر عليه. إذا كان لديك الكثير من جهات الاتصال ، فقد تضطر إلى التمرير لأعلى أو لأسفل. قد تبدأ المكالمة تلقائياً ، أو قد تضطر إلى النقر على زر الاتصال.

#### إرسال رسالة إلى جهة الاتصال

على الشاشة الرئيسية للهاتف ، انقر على زر الرسائل (على iPhone أو المراسلة (على هاتف Android). عادة ما يشبه الرمز فقاعة تفسيرية أو مطروف.

اضغط على رسالة جديدة. قد تكون هذه صورة قلم وورقة. اضغط على جهات الاتصال (أو زر + الموجود على جهاز iPhone) ، وحدد الشخص الذي ترغب في إرسال الرسالة النصية إليه من قائمة جهات الاتصال الخاصة بك.

- اضغط على حقل النص حيث يمكنك كتابة رسالتك باستخدام لوحة المفاتيح على الشاشة. اضغط على إرسال. هذا قد يكون رمز السهم.

#### المكالمات المفقودة والرسائل

إذا فاتتك مكالمة من شخص ما ، فسوف يظهر هاتفك أنك قد فاتتك مكالمة. للاتصال بأحد الأشخاص مرة أخرى ، انتقل إلى قائمة المكالمات التي لم يرد عليها وانقر على الرقم أو جهة الاتصال التي تريد الاتصال بها. إذا كانت هناك رسائل في وضع الانتظار ، فسترى أيضاً زر البريد الصوتي.

يمكنك النقر على هذا للحصول على قائمة برسائل الانتظار أو الاستماع إلى رسالتك

#### تغيير حجم صوت

عادة ما يكون زوج من أزرار رفع / خفض مستوى الصوت على جانب الهاتف.

اضغط عليها وسيظهر رمز وحدة التخزين على الشاشة. إذا لم يكن هناك أي أزرار حجم ، فلا يزال بإمكانك تغيير مستوى الصوت من خلال النقر على:

- رمز الإعدادات ،

- ابحث عن الأصوات ، ثم

## التقاط الصور والفيديو

في معظم الهواتف الذكية ، يوجد رمز الكاميرا على الشاشة الرئيسية بدلاً من أزرار الكاميرا.

- اضغط على أيقونة الكاميرا على الشاشة الرئيسية
- تصبح الشاشة هي عدسة الكاميرا عندما يكون الهاتف في وضع الكاميرا
- ما تراه على الشاشة هو المشهد الذي يلتقطه الهاتف
- قم بتوجيه الكاميرا في هذا الموضوع
- لالتقاط صورة ، اضغط على أيقونة Shutter
- في الجزء العلوي أو السفلي أو الجانبي من الشاشة ، ستري أزرارًا لخيارات الكاميرا ، مثل flash ، ودقة الصورة ، ووضع التصوير ، والفلاتر والإعدادات الأخرى
- اضغط على أيقونة الفيديو في أسفل الشاشة إذا كنت تريد التبديل إلى تسجيل الفيديو
- يمكنك تدوير هاتفك في أي اتجاه للحصول على صور المناظر الطبيعية وصورة عمودي

## للتكبير ، يمكنك استخدام شريط التكبير / التصغير

انقر على جزء من الشاشة بمجرد وضع اللقطة ستستخدم الكاميرا هذا الجزء من الشاشة للتركيز الآلي. إلى عن على على سبيل المثال ، إذا كنت تريد تركيز وجه شخص ما ، فانقر على الشاشة التي يوجد فيها الوجه.

سيكون نطاق تركيز الهاتف مناسبًا لهذا الشخص. بالنسبة إلى اللقطات الذاتية أو الصور الشخصية ، يمكنك التبديل إلى الكاميرا الأمامية من خلال النقر على رمز الكاميرا باستخدام الأسهم عرض صورك

-اضغط على زر الصفحة الرئيسية.

-اضغط على أيقونة الصور لبدء عرض اليوم الصور الخاص بك. (لقه الكاميرا على iPhone والمعرض على الروبوت).

-اضغط على المجلد الخاص بك صور الكاميرا. ستري صورًا مصغرة صغيرة لجميع الصور التي التقطتها بالكاميرا.

-اضغط على واحد للحصول على عرض ملء الشاشة.

-إذا كانت صورة ذات منظر أفقي (أعرض من الطول) ، فقم بتحريك الهاتف جانبًا للحصول على عرض أفضل - حيث ستتم إعادة توجيه شاشة الهاتف تلقائيًا.

-أثناء عرض ملء الشاشة ، يمكنك التمرير إلى اليمين أو اليسار للانتقال إلى الصورة التالية أو السابقة.

-يمكنك أيضًا استخدام إيماءة فرصة للتكبير.

الدائرية الموجودة أسفلها

## مقدمة إلى APPS

مثل أجهزة الكمبيوتر ، يمكنك تثبيت برامج جديدة ، تسمى تطبيقات (اختصار للتطبيقات) على هاتفك الذكي. تأتي معظم الهواتف مع مجموعة كاملة من التطبيقات المثبتة مسبقًا.

على شاشتك الرئيسية أو شاشة التطبيقات ، ستري مجموعة من الأزرار. كل من هذه الأزرار يطلق تطبيقات فريدة مثل:

- ألعاب
- متصفحات الإنترنت
- مشغلات الموسيقى والفيديو
- المنظمون الشخصيون والتقويمات
- خدمات الويب مثل YouTube و Flickr
- برامج مثل معالجات النصوص
- يغذي الأخبار
- البريد الإلكتروني وتطبيقات الشبكات الاجتماعية

بالإضافة إلى التطبيقات المثبتة مسبقًا ، يأتي كل هاتف مزودًا برابط إلى سوق عبر الإنترنت لتنزيل المزيد من التطبيقات.

أكثر أسواق التطبيقات شيوعًا هي متجر iTunes App على أجهزة

iPhone و Google Play على أجهزة Android.

لتنزيل التطبيقات ، ستحتاج إلى إنشاء حساب (حساب Google أو معرف Google لهاتف Android وحساب Apple أو Apple ID لجهاز

iPhone).

تتوفر العديد من التطبيقات مجانًا

إذا كان التطبيق غير مجاني ، فستحتاج إلى إضافة رصيد إلى حسابك في السوق (عادةً من خلال تقديم تفاصيل بطاقة الائتمان) لتنزيله. سيرشدك تطبيق السوق خلال هذه العملية.

يمكنك أيضًا تنزيل الأفلام والموسيقى والبرامج التلفزيونية مباشرة إلى

هاتفك من متاجر الوسائط عبر الإنترنت. يمكن تشغيل هذه الوسائط على هاتفك باستخدام تطبيق مشغل الوسائط المدمج

خلاء المسؤولية المعلومات الواردة في هذا المنشور وأي مواد مرافقة لها هي فقط للأغراض التعليمية والإعلامية. لا يجوز أن يشكل المنشور وأي مواد مرافقة الترويج له أو تأييده أو تأييده لأي منتج أو خدمة مشار إليها أو موضحة أو موضحة في المنشور وأي مواد مرافقة. الغرض من المنشور وأي مواد مصاحبة هو استخدامه كمرجع أولي فقط. ليس الغرض منها أن تكون دليلًا شاملاً أو تنطبق في جميع الحالات. بذلت جهود معقولة لضمان صحة المعلومات التي تظهر في هذا المنشور وأي مواد مصاحبة في وقت الإنتاج. ومع ذلك ، فإن مؤلفي ومنتجي ومقدمي هذا المنشور وأي مواد مرافقة (الأشخاص ذوو الصلة) \* لا يمثلون أو يضمنون دقة أو موثوقية أو اكتمال أو عملة المعلومات في هذا المنشور وأي مواد مرافقة. يتم توفير المعلومات وأي نصيحة يتم تقديمها في هذا المنشور وأي مواد مرافقة فقط على أساس أن الجمهور سيكون مسؤولاً عن إجراء تقييمهم الخاص للقضايا التي تمت مناقشتها هنا وننصح بالتحقق من جميع البيانات والبيانات \* الأشخاص ذوو الصلة: • استبعاد ، إلى أقصى حد يسمح به القانون ، جميع الضمانات الصريحة أو الضمنية من أي نوع فيما يتعلق بالمعلومات ذات الصلة. بأي معلومات في هذا المنشور وأي مواد مرافقة ؛ • ليست ملزمة بتحديث أي معلومات في هذا المنشور وأي مواد مرافقة أو تصحيح أي عدم دقة في هذا المنشور وأي مواد مرافقة قد تصبح واضحة في وقت لاحق ؛ تحتفظ لنفسها بالحق ، حسب تقديرها المطلق ، في حذف أو تغيير أو نقل المنشور (وأي مواد مرافقة) وأي من محتوياته (بما في ذلك شروط وأحكام إخلاء المسؤولية) في أي وقت دون إشعار. \* يشمل الأشخاص ذوو الصلة أي فرد أو شركة أو شراكة أو إدارة حكومية معنية بإعداد النشر والمسؤولين المعنيين والموظفين والوكلاء. إشعار تجاري قد تكون جميع أسماء المنتجات أو مواقع الويب المشار إليها في هذا Android و Google Play و Google و Google المنشور التعليمي علامات تجارية مسجلة أو علامات تجارية لأطراف ثالثة في أستراليا و / أو بلدان أخرى. تعد ، مسجلة في Apple Inc. هي علامات تجارية لشركة Apple Inc. و iTunes و iTunes Store و App Store و Google Inc. علامات تجارية لشركة في Microsoft Corporation فهي إما علامات تجارية مسجلة أو علامات تجارية لشركة Microsoft و Windows والولايات المتحدة وبلدان أخرى ، أما الولايات المتحدة وأستراليا. لا توجد علامات تجارية لأطراف ثالثة ضمن هذه المادة تعكس ارتباطاً أو ارتباطاً أو تأييداً أو رعاية لهذه المواد من قبل تلك ومكتب نيو Telstra Corporation Limited (ABN 33 051 775 556) الأطراف الثالثة. إشعار الملكية الفكرية وإخلاء المسؤولية حقوق الطبع والنشر © ساوث ويلز للشيخوخة. جميع الحقوق محفوظة. المواد محمية بموجب حقوق الطبع والنشر بموجب قوانين أستراليا ومن خلال المعاهدات الدولية وبلدان أخرى. لا يجوز إصدار أي جزء من هذه المواد أو توزيعها أو إعادة إنتاجها أو نسخها أو تخزينها أو نقلها بأي شكل أو بأي وسيلة ، سواء كانت إلكترونية أو ميكانيكية أو تسجيل أو غير ذلك ، لمعلوماتك أو أبحاثك أو دراستك.