

# 維州精通科技長者 平板電腦入門 簡易參考指南

平板電腦 (Tablet) 看上去 (和操作上) 與超大智能手機十分相似。  
平板電腦在上網、玩電玩遊戲、看電影、瀏覽相片和通訊方面，均非常稱手。

## 什麼是平板電腦？

平板電腦像是一部超大智能手機，擁有大屏幕，可以執行應用程式 (apps)。它也跟電腦相似，不過，它不是由滑鼠和鍵盤控制，而是靠觸摸屏幕上的元素來控制。

市面上的平板電腦主要分為兩類——蘋果 iPad 和採用Android™系統的平板電腦。它們的主要分別是它們的操作系統，英文簡稱 OS。操作系統是用來控制平板電腦的基礎軟件。

平板電腦一般採用 iOS 操作系統 (蘋果 iPad 一系列的平板電腦) 或 Android 操作系統 (其他大部份的製造商所生產的平板電腦)。在用戶操作方面，iOS 和 Android 兩個操作系統十分相像。



也有為數不多的平板電腦採用微軟 (Microsoft®) 視窗 (Windows®) 操作系統。

## 觸屏和手勢控制

平板電腦依賴觸摸控制。觸摸的原理，就如同在個人電腦上使用滑鼠點擊。而當您要輸入的時候，屏幕上便會出現鍵盤，您可以輕觸鍵盤上的鍵來輸入字符。

另外，目前也有一套特別的手勢「語言」，讓您以新方法來控制平板電腦。您需要知道一下六種手勢：

### 點擊 (Tap)

簡單快速的觸摸屏幕。它是用來啟動應用程式、選項、點擊網站鏈接等等。

### 點選並按住 (和拖曳)

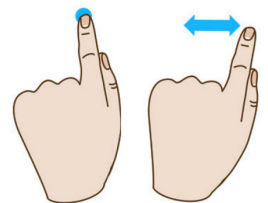
觸摸部份屏幕，並保持把手指貼住屏幕。不同的程式效果各異。不過，這個手勢一般和在您的個人電腦單擊滑鼠右鍵去顯示上下文菜單相同。

### 滑動

這是在屏幕上快速劃過，它有時需要根據要求的方向來滑動，可以是任何方向。最常見用於翻(書)頁或翻(幻燈片)圖像。



點擊



點選並按住  
(和拖曳)



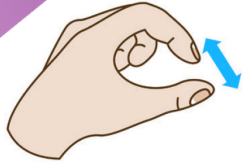
滑動

# INTRODUCTION TO TABLETS

## QUICK REFERENCE GUIDE

### 捲動

觸摸屏幕上某處不含按鈕或鏈接的地方，手指保持貼住屏幕，然後向上下或左右滑動。最常用是當屏幕不能顯示整個頁面的時候，可利用捲動畫面來觀看。



捏拉縮放

### 捏拉縮放

把兩根手指（一般是拇指和食指）放在屏幕您想放大的某一處，跟住把該兩根手指拉開拖曳（把該部份的屏幕放大），或將手指往內縮攏來縮小畫面。可以利用這手勢把網頁上一些不太清楚的地方加以放大，又或是在圖像程式中，把相片放大縮小。

### 雙點擊

這手勢只需在屏幕上連續快速點擊兩下，它的功用很多時和捏拉縮放的功能相似。



雙點擊

## 連接互聯網

所有平板電腦都可以通過家庭無線網絡去連接寬頻互聯網。某些型號的平板電腦更支援3G 或 4G 移動無線上網。

### 您的家庭無線網絡

要把平板電腦以 Wi-Fi 連接您家中的互聯網，您需要知道您家庭無線網絡的名稱和密碼。

當您有了這些資料之後，您便可以將您的平板電腦連接這個網絡。

### 連接蘋果 iPad



iPad 設置圖標

1. 點擊設置 (Settings) 圖標，設置面版便會顯現。
2. 點擊左面的 Wi-Fi。
3. 確保 Wi-Fi 處於開啓 (On) 狀態 (如果是處於關閉的話，請點擊該開關)。
4. 在右面的「選取網絡」之下，點擊您家庭無線網絡的名稱。
5. 您將被要求輸入密碼。屏幕上會顯現一個虛擬的鍵盤。利用該鍵盤把網絡密碼鍵入，然後按 **Enter** 鍵。
6. 如果密碼正確，您應會連接到家庭無線網絡。

7. 您在 iPad 上按一下 **Home** 按鈕 (它是一個位於 iPad 底部的一個實體按鈕，就在屏幕下方)，它便會帶您返回 Home 頁。

### 連接 Android 平板電腦

步驟因不同的平板電腦的 Android 操作系統版本和製造商的定制而稍有出入。

1. 在主頁點擊 **設置 (Settings)** 圖標。
2. 在左面的「**無線與網絡**」，點擊 Wi-Fi。
3. 確保 Wi-Fi 處於開啓 (On) 狀態 (如果處於關閉的話，點擊該開關)。
4. 在右面的「**選取網絡**」之下，點擊您家庭無線網絡的名稱。
5. 您將被要求輸入密碼。
6. 屏幕上會顯現一個虛擬的鍵盤。利用該鍵盤把網絡密碼鍵入，然後按 **Enter** 鍵。
7. 如果密碼正確，您應會連接到家庭無線網絡。網絡名稱的下方會顯示一個小按鈕，表示已經連接。
8. 按 **Home** 或 **Back** 按鈕可讓您返回主頁畫面。這些按鈕於大部份的 Android 平板電腦中都不是實體按鈕，而是在屏幕中一端，有一些與下面圖像相似的圖標。



Android 設置圖標



返回



主頁

### 連接 3G/4G 服務

一些平板電腦也可支持 3G/4G 移動寬頻服務。在這情況下，它們的功能如同智能電話差不多——您需要把一張 SIM 卡放進平板電腦的 SIM 卡槽中，您可以在您的平板電腦使用手冊中找到這個卡槽的位置。當您在家時，擁有 3G/4G 功能的平板電腦將使用 Wi-Fi 網絡，但當它不在您的家庭網路範圍時，它就會切換至移動互聯網。

# 安全使用互聯網

對於電郵和互聯網的新用家來說，懂得如何安全使用互聯網是非常重要的一課，在這方面，使用平板電腦和使用個人電腦都是一樣的。下面有些重要事情必須緊記：

- 除非您知道電郵的附件是安全的，否則不要打開，這包括由您認識的人發給您的電郵附件。
- 不要通過電郵或網站，把您的個人資料(包括您的地址、電話號碼或甚至姓名)告訴陌生人。
- 不要安裝由不能信賴的來源所下載的程式。不過，從 **Google Play™** 和 **Apple App Store** 下載的程式則沒問題！
- 如果有陌生人向您發送電郵，說要給您錢(或問您要錢)，他們很可能是騙徒。
- 發電郵的人，可能對您撒謊，他們的身份，未必就如他們所說的，有時候，一個標明是發自您銀行的電郵，其實可能是發自一個想騙您財物的人。如果您有懷疑，應直接和您的銀行聯絡。
- 向第三方提供您的信用卡詳情時，要格外小心。
- 寧可過於謹慎，也不可掉以輕心！

## 使用瀏覽器

您的平板電腦有一個瀏覽器，就如您的個人電腦一樣，您可以用它來瀏覽跟您在個人電腦裡瀏覽的相同網頁。

1. 點擊平板電腦上**瀏覽器**的圖標。



iPad 瀏覽器圖標



Android 一般瀏覽器圖標



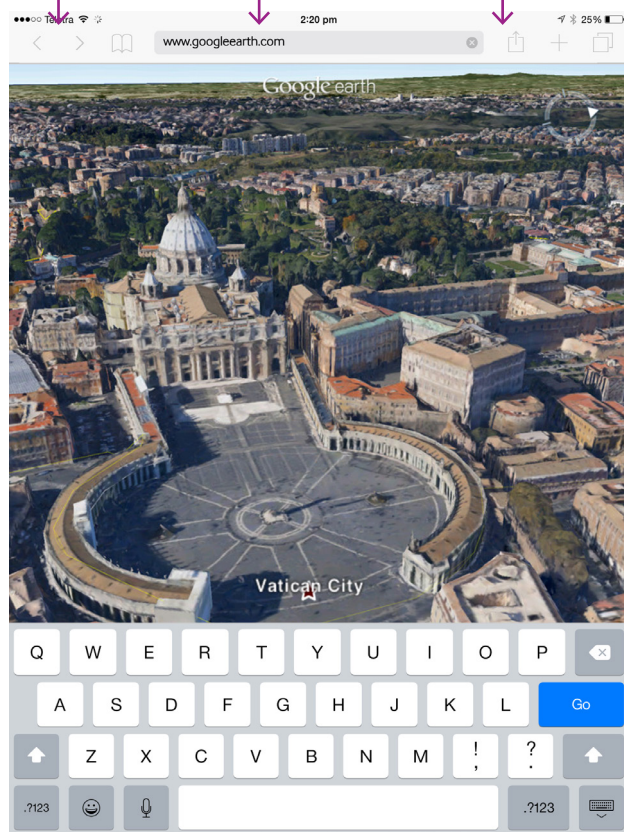
Android Chrome 瀏覽器圖標

2. 想開啓一個網頁，您要先點擊靠近屏幕上方的**地址欄**。
3. 屏幕虛擬鍵盤會彈出，您可以輸入您想探訪那個網站的網址。(鍵盤會隨著您的需要而自動出現)
4. 您也可進行搜索。您只需把搜索字詞鍵入**地址欄**中——瀏覽器能偵測您鍵入的不是網址，而執行谷歌搜索。

現在，您的平板電腦應加載該網頁。您是否還記得手勢呢？

- 點擊鏈接一下去開啓它
  - 點擊和按住，然後以手指向上下滑動來移動網頁。
  - 點擊分頁 (tab) 上的 **X** 去關閉該分頁。
  - 點擊網頁上方左、右箭頭來控制**後退**和**前進**，如同您的個人電腦瀏覽器一樣。
- 瀏覽完畢後，只需點擊主頁(Home) 按鈕，便返回到主頁。

利用箭頭來控制前進和後退  
把網址或搜索字詞輸入地址欄中  
點擊 X 來關閉網頁



鍵盤只顯示字母和有限的標點符號。按 **.123** 按鈕切換數字。按 **ABC** 按鈕再切換至字母。

## 有用的 網站

**Android 主頁**  
[www.android.com](http://www.android.com)  
(如您運行 Android 系統的平板電腦需要支援，您還是最好探訪該電腦的製造商網頁)

**蘋果 iPad 支援**  
[www.apple.com/support/ipad/](http://www.apple.com/support/ipad/)

**Telstra's 平板電腦  
網頁**  
[www.telstra.com.au/bigpond-internet/mobile-tablets/](http://www.telstra.com.au/bigpond-internet/mobile-tablets/)

## 從在綫商店添加應用程式 和媒體

平板電腦出售時已預先安裝一些應用程式。這些程式是一些可以增加功能的微型程式，如日曆、時鐘或瀏覽器。

啓動某個程式，您需要點擊代表該程式的圖標。

您可以從在綫商店下載新的應用程式，然後把它們安裝在您的平板電腦中。這些應用程式，有些是免費下載的，有些需付費。

您也可以從在綫媒體商店直接下載電影、音樂和電視節目到您的平板電腦中。

### 下載新的應用程式 在蘋果 iPad 平板電腦中

1. 下載新的應用程式，請點擊**蘋果 App Store**標誌。
2. 如想下載好像是音樂或電影這些媒體，請點擊**iTunes** 標誌。iTunes 包含一個播放器 (iTunes) 和一個媒體商店 (iTunes Store)。



蘋果  
App Store



蘋果  
iTunes



Google  
Play

從 Android 和蘋果商店找尋和下載應用程式和媒體

3. 您可以在**搜索**框中，把您想要搜索的應用程式或媒體名稱輸入。您也可以選擇以類型、首選和最受歡迎下載來檢視。
4. 點擊應用程式的名稱來檢視它的詳細資料。
5. 如果您找到您喜歡的應用程式或媒體，請點擊選擇來下載。

### 在 (大部份) Android 平板電腦中

1. 點擊 **Google Play**。Google Play 是媒體與應用程式這兩者的在綫商店。
2. 在右上方，點擊您搜尋的事物類別: 應用程式、圖書、電影。
3. 或者，在屏幕最上方，點擊放大鏡。這會開啓一個**搜索**視窗，您可以在這裡輸入您的搜索。
4. 如果您找到您想要的應用程式，點擊它的名稱來檢視它的資料。點擊**安裝 (Install)** 會把它下載到您的平板電腦上，而您的主頁將會多了一個新圖標。
5. 按屏幕下方的**返回 (Back)** 鍵 (左箭頭)，返回上一頁。

'Tech Savvy Seniors' (精通科技長者) 是由 Telstra 和長者卡屬下的年齡友善夥伴計劃合辦的一項計劃。  
詳情請瀏覽: [www.seniorsonline.vic.gov.au](http://www.seniorsonline.vic.gov.au) 和 [www.telstra.com.au/telstra-seniors/](http://www.telstra.com.au/telstra-seniors/)

#### 免責聲明

本刊物所記載的資料和任何伴隨本刊的物品，只限作教育和資訊用途。本刊物和任何伴隨本刊的物品，並不構成對任何曾在本刊物或伴隨本刊的物品中提及過、顯示過、或是展示過的產品或服務作推廣、認可或批准。

本刊物和任何伴隨本刊的物品只提供初步的參考，不應被視爲一本詳盡的指南，或應用於所有的情況。

雖然我方已採取合理措施以確保刊登在此刊物和任何伴隨本刊的物品之資料在刊登之日爲準確，但是，本刊物和任何伴隨本刊的物品的作者、製作人和主持 (有關人士) \* 對於本刊物和任何伴隨本刊的物品所載資料的準確性、可靠性、完整性或及時性，概不作出陳述或保證。

本刊物和任何伴隨本刊的物品的資料，是完全基於使用者有責任要對內文所討論的事情自行評估才提供的，以及使用者應對該等陳述、聲明或資料進行核實。

\* 有關人士:

- 在法律允許的最大範圍內，排除所有與本刊物和任何伴隨物有關資料的明示或隱含的保證。
  - 並無責任更新本刊物和任何伴隨物內的資料，和改正任何其後顯現之錯誤；及
  - 保留全權及絕對決定權，在毋須事先通知的情況下，可以隨時刪除、改動和移走本刊物 (和任何伴隨物) 和其中所刊載的任何內容 (包括本免責聲明的條款和條件)。
- \* 有關人士包括有份參與製作本刊物的任何個人、公司、夥伴或政府部門，及其各自之職員、雇員和代理者。

#### 商標聲明

所有在本指導性刊物曾提及的產品名稱或網址，可能是澳洲及/或其他國家註冊商標或第三方的商標。蘋果 (Apple)、MAC 和 MAC OS 是在美國和其他國家註冊的蘋果公司 (Apple Inc.) 的商標。HDMI 是美國及澳洲 HDMI licensing L.L.C 的註冊商標或商標。微軟 (Microsoft) 和視窗 (Windows) 是美國和澳洲的微軟公司的註冊商標或商標。本材料提及到第三方的商標並不代表我方與該些第三方有聯繫，或是這些第三方對本材料作出認可。

#### 知識產權聲明與免責聲明

版權屬於 Telstra Corporation Limited (ABN 33 051 775 556) 和維州衛生及民政部。版權所有。此材料的版權根據澳洲法例獲得保護，並通過國際公約，於其他國家均受到保護。除了作爲您的參考資料、研究和學習用途之外，這些材料一概不能以任何方式，或經任何途徑，包括電子、機械、記錄等作發報、分發、複製、複印、儲存或傳輸。